# SUDLÎ CHT

STADTTEILZEITUNG FÜR HEIDBERG UND MELVERODE

AUSGABE APRIL BIS JUNI 2017





Bastelstunde
Die Puppenmutter vom Heidberg





Jazz & Balafone
Das Konzert für Vielfalt

# Wohnen in der

# Greifswaldstraße



Wir bauen für Sie in der Greifswaldstraße drei attraktive Wohngebäude. Neben modernen Penthouse-Wohnungen in verschiedenen Größen bieten wir Ihnen ein neues Zuhause mit barrierearmen Zwei- bis Vier-Zimmer-Wohnungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann wenden Sie sich bitte an unsere Kundenberatung: Telefon: 0531-2413-254, greifswaldstrasse@baugenossenschaft.de

# www.baugenossenschaft.de

# Der Heidberg im Fokus Das Projekt »Heidberg AKTIV« und der

#### AWO Ortsverein BS-Süd ziehen Bilanz.

Für das Stadtteilprojekt Heidberg AKTIV und den AWO Ortsverein Braunschweig-Süd begann das Jahr erst mal mit einem Rückblick. Gerade die AWO hatte sich in den letzten lahren massiv für die Verbesserung des kulturellen und sozialen Lebens im Stadtteil Heidberg eingesetzt. Was hat man erreicht? Was könnte verbessert werden? Am 20. lanuar wurde bei einer Projekt-Abschlussveranstaltung auch mit Selbstkritik nicht gespart. Vom AWO-Ortsverein Braunschweig-Süd waren die Vorsitzende Cornelia Seiffert und deren Stellvertreterin Sigrid Herrmann dabei. Alena Timofeev, Marina Ledwon und Jasmin Vogel vertraten Heidberg AKTIV. Mit am Tisch saßen die Bezirksbürgermeisterin Christiane Jaschinski-Gaus, Nikolas Rust, der Vorsitzende des neuen Bürgervereins »Offener Heidberg e. V.«, Martin Stützer, der Leiter der AWO-Migrationsberatung, und AWO-Verbandssekretär Falk Hensel.

Zuerst kam jedoch ein Blick auf das Erreichte. Jasmin Vogel konnte nach ihrem kurzweiligen Vortrag über die Kooperation von Heidberg AKTIV und dem AWO Ortsverein Braunschweig-Süd ein beachtliches Resümee ziehen: Gemeinsam wurden in den vergangenen zwei Jahren viele Tagesausflüge, Events und Lesungen organisiert. Auch in den anderen Bezirken der Südstadt war die AWO nicht untätig.

Ein Manko jedoch war die noch immer relativ schlechte Verkehrsanbinduna. die es verhinderte, dass gerade ältere Bewohner an allen Veranstaltungen im Süden Braunschweias teilnehmen konnten. Erfreulich sei indes, dass die Zahl der AWO-Mitglieder zumindest in der Südstadt konstant blieb, auch wenn sie im Allgemeinen eher rückläufig ist. Vielen Einwohnern sei oft aar nicht klar, was der Wohlfahrtsverband in ihrer Region alles bewirkt, bedauerte Cornelia Seiffert.

Im Anschluss wurde der Blick nach vorn gerichtet. Unter anderem standen die Flüchtlingsunterkunft im Nachbarstadtteil Melverode, der neue Bürgerverein und vor allem weitere Kooperationen aller Anwesenden auf der Tagesordnung. Christiane Jaschinski-Gaus und Nikolas Rust überlegten, wie man gemeinsam über die Aktivitäten vor Ort informieren

Eine Internetseite soll die in die Jahre gekommenen Schaukästen am Erfurtplatz ergänzen. Auch hier wurden bereits erste Schritte unternommen. Am Ende waren sich alle einig, dass sich momentan vieles bewegt im Heidberg. Das Fazit des informativen Nachmittags: Ein regelmäßiger Austausch sei wichtig. Und: Es wurde so intensiv diskutiert und zugehört, dass der mitgebrachte Kuchen fast unangetastet blieb.

»Was wurde erreicht, was kann man verbessern?« fragten zu Jahresbeginn Heidberg AKTIV und der AWO Ortsverein Braunschweig-Süd.





Wohnen in Braunschweig

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 15. Juni 2017 Erscheinungsdatum: Mitte Juli 2017 Interessenten schreiben an: svedlicht-zeitung@gmx.de

#### Die neue Ausgabe nicht bekommen? SÜDLICHT liegt an folgenden Orten

in den beiden Stadtteilen aus:

#### Im Heidberg:

AWO Wohn- und Pflegeheim Heidberg Dresdenstraße 148

Heidberg Apotheke, Weimarstraße 2 Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Thomas, Bautzenstraße 26

#### In Melverode:

Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde Dietrich Bonhoeffer, Görlitzstraße 17

SÜDLICHT, Impressum Herausaeber



Martin Stützer, Steinweg 34, 38100 Braunsch Partner: Braunschweiger Baugenossenschaft eG, Andreas Gehrke, Celler Straße 66-69, 38114 Braunschweig Nibelungen-Wohnbau-GmbH Braunschweig, Uwe Jungherr, Freyastraße 10, 38106 Braunsch Redaktion: Karsten Weyershausen, Telefon: 05 31/423 47, E-Mail: suedlicht-magazin@web.de Anzeigenleitung: Waldemar Bruchmann, Telefon: 05 31/88 68 92 43, E-Mail: suedlicht-zeitung@gmx.de Herstellung: Lebenshilfe Braunschweig gemeinnü GmbH/Druckerei, Telefon: 05 31/47 19 - 117, lebenshilfedruckerei@web.de Auflage: 7000 Exemplare Erscheinungsweise: vierteljährlich Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2016. Themenvorschläge sind immer willkommen!

Mailen Sie diese bitte an: suedlicht-magazin@web.

# Helfer werden immer gebraucht

### Der Abenteuerspielplatz Melverode im Frühjahr.

»Die meisten unserer Besucher kommen aus den anderen Stadtteilen«, erklärt Evelyn Simson und deutet auf die Gästeliste vom letzten Wohlfühl-Sonntags-Café. Über 50 Besucher sind dort aufgeführt. Die meisten kommen aus der Innenstadt, aus Stöckheim oder gar aus Timmerlah und Cremlingen. Kein Zweifel: Der Abenteuerspielplatz in Melverode ist im Braunschweiger Umland eine Attraktion. Hier können Kinder auf einem großzügigen Gelände spielen, basteln und handwerken. Der Clou ist jedoch das Tiergehege mit seinen Ziegen, Hühnern, Enten, Kaninchen und Meerschweinchen. Außerdem ist der Spielplatz selbst an Sonntagen geöffnet. Nur könnte man noch gut einen weiteren Mitarbeiter gebrauchen. »Ich kann mich leider nicht um zwei Bereiche gleichzeitig kümmern, denn unser Gelände ist 15.000 Quadratmeter groß«, bedauert Evelyn Simson. Eine weitere Stelle will die Stadt jedoch nicht bewilligen, da man sich an der Bevölkerungsstatistik von Heidberg-Melverode orientiert – obwohl die kleinen Besucher überwiegend von außerhalb kommen. »Der Platz bietet so viele Möglichkeiten, dass zwei Mitarbeiter sie gar nicht ausschöpfen können.« Also setzt man weiterhin auf Ehrenamtliche wie die Helfer vom gemeinnützigen Verein »AntiRost«, die jede Woche vorbeischauen, um den Job des Hausmeisters zu übernehmen.



Evelyn Simson, die Leiterin des Spielplatzes.

In diesem Frühjahr wirkt der Abenteuerspielplatz etwas verändert. Grund: die 30 Weiden im Eingangsbereich wurden gekappt, um den Spielplatz sturmsicher zu machen. Neu sind auch die Geschirrspülmaschine, das Trampolin und vor allem der Geburtstagspavillon, den man für Kindergeburtstage nutzen kann. Tische und Bänke werden gestellt – das Gelände gibt eine prächtige Kulisse ab, die sich für viele Spiele, wie z. B. »Schatzsuche«, eignet.

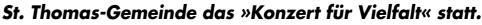
Außerdem ist man dabei, das Tiergehege umzubauen. »Statt paarweise in Käfigen zu sitzen, sollen die Tiere gemeinsam in einem großen Stall "vergesellschaftet" werden«, lacht Evelyn Simson, die beim Abenteuerspielplatz fast von Anfang an dabei war. Leerlauf kennt sie nicht. Wenn sie nicht mit den Kindern beschäftigt ist, kümmert sie sich um Spielplatzbesucher, weist Praktikanten ein oder erledigt Büroarbeit.

Eine Hauptaufgabe sieht sie jedoch im Zuhören: »Eltern haben heute immer weniger Zeit. Kinder brauchen nicht nur schöne Spielsachen, sondern einfach jemanden, mit dem sie über ihre Probleme reden können.«

Doch auch für die anderen Bedürfnisse ist gesorgt. Da es in der Natur manchmal schmutzig zugeht, ist für Ersatzkleidung stets gesorgt. Oder wie ein ehrenamtlicher Helfer des Platzes, ein ehemaliger Kindertherapeut, gern anmerkt: »Lieber eine schmutzige Hose als eine Neurose.«

»Wir sind hier ein Jugendzentrum für Kinder«, meint Evelyn Simson. »Bei uns wird demokratisch abgestimmt, damit die Kinder Eigenverantwortung lernen.« Zurzeit steht zur Diskussion, ob man den Spielplatz zur handyfreien Zone macht. Einige Kinder werden pausenlos von ihren Eltern per Handy kontrolliert, während andere – statt zu spielen – mit dem Smartphone beschäftigt sind. Ganz schlimm wurde es jedoch, als in jüngster Zeit immer öfter Erwachsene mit ihren Handys auf dem Gelände erschienen, um Pokémons zu jagen. »Offenbar ist unser Spielplatz ein begehrter Fundort«, lacht Simson.

# Vielfalt für Auge und Ohr Am 18. März fand in der





Der syrische Maler Mustafa Aliko.

Mustafa Aliko war sichtlich bewegt. Der aus Syrien stammende Maler kam als Flüchtling mit seiner Familie nach Deutschland, nachdem er bei einem Luftangriff sein Zuhause verloren hat. Drei Wochen dauerte die abenteuerliche Odyssee.

Anfang 2016 kam die Familie schließlich in der Turnhalle Naumburastraße unter. Inzwischen malt Mustafa Aliko wieder – in Acryl, da Ölfarbe zu teuer ist. Heute lebt er im Heidberg. Seine Bilder handeln von seiner Flucht, dem Verlust der Pressefreiheit und der verlorenen Heimat.

Die Ausstellung in der St. Thomas-Gemeinde bedeute ihm viel, erklärte der sympathische Künstler gerührt.

Am gleichen Abend konnte man im Rahmen der Internationalen Woche aegen Rassismus ein »Konzert für Vielfalt« erleben, das von der AWO-Migrationsberatung und dem Stadtteilprojekt Heidberg Aktiv präsentiert wurde. Zuerst mit »Jojay«, die moderne Standards

#### Das Akustik-Duo »Jojay«.



im Jazz und Swing-Gewand kleideten. Das Akustik-Duo mit Jie Jie Ng (Violine) und Jogi Schnaars (Gitarre) verstand es, das Publikum auf eine nostalgische Reise mitzunehmen. Höhepunkt war jedoch der Auftritt des Ensembles »Balafoni« das zusammen mit dem Saxophonisten Otto Jansen und der Geigerin Jie Jie Ng traditionelle Melodien Westafrikas mit jazzigen Saxophon-Vibes unterlegte. Der Überraschungsgast des Abends war Aly Keita, namhafter Balafonspieler von der Elfenbeinküste, der 2009 mit seiner Band den Bundeswettbewerb »Weltmusik aus Deutschland« aewann. Am Ende sprang die Lebensfreude der Musiker auch aufs Publikum über, das nicht genug kriegen konnte. Für Aly Keita war der Auftritt eine Premiere: er begeistert.



Martin Stützer von der AWO Migrationsberatung und Balafonspieler Aly Keita (rechts).

»Das war das erste Mal, dass ich mit Frauen auf einer Bühne stand«, erklärte

Das Ensemble »Balafoni«, mit Aly Keita (links) und Saxophonist Otto Jansen





Apothekerin Corinna Thier Weimarstr. 2, Braunschweig, EKZ-Heidberg Tel. 0531/62069

Unsere Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18.30 Uhr Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Bastelstunde in der Natur: Auf dem Abenteuerspielplatz in Melverode.

### Mit uns in Melverode

#### Die Bürgerschaftliche Hilfe für Geflüchtete stellt sich vor.

Ende Februar ging es los: nach und nach zogen die ersten Geflüchteten in die kurz zuvor fertiggestellte Wohnanlage an der Glogaustraße in Melverode. Mitte März waren bereits 61 Bewohner eingezogen, darunter 10 Familien mit vier Babys, einem Kindergartenkind und zwei Schulkindern. 18 Nationalitäten kommen hier auf engem Raum zusam-

Alle haben eine zum Teil lebensaefährliche Flucht hinter sich. Und alle warten auf eine Entscheidung über ihren Asylantrag. So wird ihr Alltag auch geprägt sein von Ungewissheit, Sorgen und Ängsten. Dies alles in einem ihnen fremden Land mit eigener Kultur und selbstverständlichen Regeln des Zusammenlebens.

Der Innenhof. Nach Fertigstellung bietet die Unterkunft Platz für 100 Personen





Massenandrang: Am 16. Februar, am »Tag der offenen Tür«, in der Flüchtlingsunterkunft Glogaustraße.

Die bürgerschaftliche Initiative »Mit uns in Melverode« bietet diesen Menschen Unterstützung im Alltag und vielfältige Möglichkeiten für gemeinsames Tun an. Die persönliche Begegnung soll im Vordergrund stehen, ein Miteinander auf »Augenhöhe« wird angestrebt.

Über 80 Mitglieder hat die Initiative derzeit. Ihre Angebote wurden in 10 Arbeitskreisen strukturiert. Die Vermittlung der deutschen Sprache besitzt besonderes Gewicht. Das Erlernen und Umgehen mit Sprache soll aber nicht nur »schulisch« im Raum, sondern auch »spielerisch« bei gemeinsamen Unteroder in der Stadt

Andere Arbeitskreise bieten gemeinsames Gärtnern, Spielen, Fahrradreparaturen, Kochen und Stricken/Nähen an. Ein weiterer Arbeitskreis wird sich den Kindern widmen und einer steht bereit, Geflüchtete bei Behördengängen, Arztbesuchen und ähnlichem zu beglei-

Intensive Kontakte wünscht sich der Gesprächs-Arbeitskreis. Er bereitete für den 8. April in der Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde ein Willkommenscafé vor. Konkret fehlende Sachspenden nimmt ein gleichnamiger Arbeitskreis entgegen. Allerdings fehlen noch die Erfahrungen, nehmungen erfolgen – z.B. in der Natur die es ab jetzt zu sammeln gilt. Großen Wert legt die Initiative auf Transpa-

Die Wohnungen sind mit einfachen, robusten Materialien ausgestattet.

renz und Offenheit. Hervorzuheben ist die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Braunschweig; vor allem aber, dass auch Melveröder Vereine wie der Abenteuerspielplatz, die Freiwillige Feuerwehr und der Sportverein SV Melverode dabei sind.

Die Initiative »Mit uns in Melverode« wurde Anfang 2016 anlässlich des Neujahrsempfangs der Kirchengemeinde Dietrich Bonhoeffer begründet. Ziel war es, frühzeitig einen Kreis engagierter, hilfsbereiter BürgerInnen aus Melverode zu bilden und dabei genügend Zeit zu haben, sich sorgfältig auf die neuen Aufgaben vorzubereiten. Ein schöner Nebeneffekt des Engagements: Melveröder, die bislang »nur« Nachbarn und oft ohne näheren Kontakt waren, werden Bekannte, vielleicht soaar Freundlinen

Wer mehr über die Initiative wissen möchte, kann dies unter www.mit-uns-in-melverode.de oder in der Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde, Görlitzstraße 17, erfahren.

(Text: Udo Gebauhr)

Jede Wohnung verfügt über eine Küchenzeile und einen Sanitärbe-









Auch Bezirksbürgermeisterin Christiane Jaschinski-Gaus und ihre Stellvertreterin Jutta Jacobs waren beim Tag der offenen Tür dabei.



8 Südlicht 9

# »Unsere Umgebung macht uns krank«

Zu Besuch im Salz-Vital-Zentrum Müller.



Der Gedanke, dass Salz Gutes bewirken kann, kam Nikolai Müller, als er nach dem Wehrdienst ein Salzbergwerk in der Ukraine besuchte. Viele Jahre später begleitete er seinen Vater in eine Salzgrotte. So kam ihm die Idee, ein eigenes Geschäft zu eröffnen. Seit sieben lahren betreibt er mit seiner Frau Ludmilla das Salz-Vital-Zentrum am Jenastieg 10. Mittlerweile hat er seine Stammkunden, die regelmäßig im Salzzimmer entspannen, »Ich hatte Probleme mit den Bronchien«, erzählt eine Besucherin, die gut eingepackt auf einer der Liegen ruht. »Schon nach dem ersten Besuch trat eine Verbesserung ein.« Ihre Nachbarin, ebenfalls eine enthusiastische Dauerkundin erzählt eine ähnliche Geschichte

Sieben Besucher passen in das Zimmer. Vorm Betreten muss man Plastik-Überzieher über die Schuhe streifen, um den bel lieat in der Luft. Zusammen mit den farbigen Salzlampen sorgt dies für eine unwirkliche Atmosphäre, die zunächst gewöhnungsbedürftig ist. 45 Minuten dauert so eine Sitzung, in der man entspannt dasitzen und abschalten kann. Danach serviert Gattin Ludmilla den Besuchern Tee. Die trockene Salzinhalation wird besonders bei chronischen Infekten der Atemwege, bei Allergien und zur allgemeinen Entspannung und Stärkung des Immunsystems empfohlen. Viele Menschen schwören mittlerweile auf die Heilwirkung von Salzen. Trotzdem sperren sich die Krankenkassen noch immer vor einer Kostenübernahme einer solchen Therapie.

Sechs Salzzimmer (oder auch Salzgrotten) gibt es im Großraum Braunschweig. Als Konkurrenz betrachtet Müller seine Mitbewerber jedoch nicht, denn bei der Größe der Stadt sei dies wenig, meint er. Seit zwanzig Jahren wohnt er bereits im Heidberg. Der einstige Mediziner betreibt sein Unternehmen aus Leidenschaft: »Jede Krankheit hat eine Ursache. Und die sollte man schon im Vorfeld beseitigen. « Außerdem bietet er eine breite

Sieben Besucher passen in das Zimmer.
Vorm Betreten muss man Plastik-Überzieher über die Schuhe streifen, um den Salzboden rein zu halten. Feiner Salznebel liegt in der Luft. Zusammen mit den farbigen Salzlampen sorgt dies für eine Palette unterstützender Produkte an. Ein Besuch schlägt mit 9,50 Euro zu Buche. Kinder bis 14 Jahren bezahlen 5 Euro. Es gibt allerdings auch preisgünstige Mehrfachkarten. Für Kleinkinder bis drei Jahren ist der Besuch kostenfrei.

Nikolai Müllers besonderes Engagement gilt jedoch der Bekämpfung von Erdstrahlungen und Elektrosmog. Dazu bietet er eine Reihe von »Harmonisierern« an, die schädliche Strahlung neutralisieren sollen, wie sie beispielsweise von elektromagnetischen Wellen drahtloser Telefone erzeugt werden. Auch die Räume am lenastiea seien frei von Elektrosmog und Erdstrahlung. »Unsere Umgebung macht uns krank«, betont Müller voller Überzeugung. »Die Strahlung, der wir tagtäglich ausgesetzt werden, bleibt selbstverständlich nicht ohne Wirkung.« Seit zwanzia lahren lebt er im Heidberg. Auch wenn er gern als Mediziner gearbeitet hat, sieht er seine jetzige Tätigkeit als Lebensaufgabe an. Ehefrau Ludmilla unterstützt ihn hierbei, während Tochter Iulia direkt nebenan ein Kosmetik- und Nageldesianstudio betreibt.

Am 29. April kann sich jeder selbst ein Bild vom Salzzimmer machen, denn dann lädt das Ehepaar Müller zum Tag der offenen Tür. Einen Gutschein findet man in diesem Heft

# **\***-----

Salz-Vital-Zentrum Müller Jenastieg 10 38124 BS/Heidberg Tel.: 0531/ 2 14 89 73

#### Salzzimmer-Eintrittskarte

für 2 Personen

Inhalationszeit - 45 min.

Preis: 10,00 EUR

Gültig bis zum 30.09.2017



# »In der Schule habe ich Handarbeit gehasst!«

#### Christa Koch, die Puppenmutter vom Heidberg.

»Die erste Puppe bastelte ich vor über vierzig Jahren, als mein Sohn noch ganz klein war«, erinnert sich Christa Koch. »Ich fing mit dem Kopf an und häkelte einfach drauflos. Das mache ich auch heute noch so.«

Damals wusste sie nicht, dass aus einer spontanen Idee eine Passion werden sollte. Mittlerweile stehen unzählige Puppen in den Regalen der ehemaligen Bäckereifachverkäuferin. Vom kleinen Äffchen oder Weihnachtsmann bis zur ein Meter hohen Kinderpuppe reicht das Sortiment – und es werden täglich mehr. In den letzten zwei Jahren hatte sie sogar einen eigenen Stand auf dem Weihnachtsmarkt in Melverode, der mit 65 Puppen bestückt war. Die Reaktionen waren so positiv, dass Frau Koch auch in diesem Jahr mit einem Stand dabei sein möchte.

»Die Puppen sind schön weich und bestehen ganz aus nichtgiftigen Naturstoffen. Dazu kann man sie leicht mit Nadel und Faden reparieren, falls sie kaputtgehen. Und wenn sie schmutzig werden, kann man sie einfach in die Waschmaschine stecken«, zählt sie auf.



Dazu ist jedes Stück ein Unikat. Selbst die kleinen Äffchen, die es bei ihr in mehrfacher Ausfertigung gibt, sind von den Größen und Farben her immer unterschiedlich. Gestrickt wird vorm Fernseher, wenn gerade nichts Besonderes läuft. Bei einigen Puppen kann es vor kommen, dass Frau Koch mehrere Wo chen Arbeit investieren muss. Allerdings nur wenige Stunden pro Tag. Nicht unerheblich sind dabei die Materialkosten. Am teuersten sind die Knöpfe. Reich kann man durch selbstgehäkelte Puppen daher nicht werden. Das allerdings ist Christa Koch nicht wichtig. »Wichtia ist, dass es mir Spaß macht. Und wenn ich anderen damit eine Freude machen kann, hat sich die Arbeit schon gelohnt«, lächelt sie.

Die kleinste Puppe kostet 7 Euro, für die aroßen muss man 35 Euro investieren. »Damit habe ich bestimmt nicht mal die Materialkosten abgedeckt«, mutmaßt Frau Koch. »Doch das ist mir egal.« Dass sie so viel Zeit mit Nadel und Faden verbrinat, verblüfft sie selbst am meisten: »In der Schule habe ich Handarbeit gehasst!« Nach der Schule arbeitete Frau Koch lange Jahre in der Auslieferung, bei Warncke Eiskrem. Zuletzt stand sie in der Bäckerei Ziebart am Tresen. Eine Bienen- und Wespenstichallergie bereitete dem leider ein Ende. Mittlerweile hat sich ihr Hobby im Heidberg herumgesprochen. Ab und zu häkelt sie für die Nachbarn Babykleidung oder Ofenhandschuhe für die Küche. Den größten Spaß allerdings hat sie mit den Puppen.

Neben den Eigenkreationen kann man



Puppenmutter Christa Koch inmitten ihrer Kreationen.

im Wohnzimmer auch Frau Kochs Version der DDR-Kultfigur »Pittiplatsch« bewundern, daneben zwei bunte M&M-Männchen. Beide geradezu perfekt umgesetzt. »Ich habe auch schon einen Garfield, eine Lara Croft und einen E.T. gehäkelt«, verrät sie. Solche Sonderanfertigungen gibt es jedoch nur für die Fokal

Neben ihrer Strick- und Häkeltätigkeit arbeitet die dynamische Ruheständlerin stundenweise bei Kaufland. »Ich bin immer in Bewegung«, scherzt sie. »Sie wissen doch: Rentner haben nie Zeit!«

# Brillen-Galerie Schmidt GmbH

Optik im EKZ Melverode Brillen, Sehtest, Gleitsicht, Spezialgläser bei Maculadegeneration

Görlitzstraße 6 38124 Braunschweig
Telefon: 0531-602584 www.brillenschmidt.de



# Brillen Mobil

Der Optiker kommt zu Jhnen ins Haus!

#### ohne Extrakosten!

Termin vereinbaren: Tel.: 0531-602584

# Zwei Literaturpreise in einem Jahr

### Die Journalistin und Autorin Sigrid Herrmann aus Melverode.

»Gewinnen ist Glückssache«, sagt man. Bei Sigrid Herrmann allerdings ist es eine Sache des Talents. Die stets entspannt wirkende Journalistin aus Melverode hat im letzten lahr aleich zwei Literaturpreise gewonnen: Beim Wettbewerb um den »Putlitzer Preis«, der 2016 zum 12. Mal verliehen wurde, belegte sie (bei insgesamt 336 Teilnehmern) mit ihrer satirischen Kurzgeschichte »Vernis-

Putlitzer Preis utoren

Schriftstellerin Sigrid Herrmann bei der Verleihung des Putlitzer-Preises in der Gemeinde Putlitz, Brandenburg.

Das Paradies für Zigarrengenießer

bei uns bekommen Sie excellente Zigarren-Importe aus Cuba, Honduras, Nicaragua, der Dominikanischen Republik - perfekt im Klimaschrank gelagert Große Auswahl





sage« im Juni den 4. Platz. Nur vier Monate später aewann sie beim Autorenwettbewerb des Liccaratur Verlages und der Volkshochschule Landsberg einen weiteren Preis. Diesmal aina es um Kurzkrimis, die sich auf historische Sagen beziehen. Ihre Geschichte »Angriff aus dem Dunkel« belegte den 5. Platz und erschien mit 14 weiteren Krimis in der Anthologie »Sagenhafte Verbrechen aus dem Lechrain«.

Der Hang zum gedruckten Wort ist bei Familie Herrmann praktisch Tradition. Bereits der Großvater arbeitete in der Weimarer Republik für die sozialdemokratische Zeitung »Der Braunschweiger

»Als die SS-Truppen das "Rote Schloss" stürmten, flüchtete mein Großvater durchs Toilettenfenster – obwohl er ein recht korpulenter Mann war«, ergänzt sie. »Das hat ihm wahrscheinlich das Leben gerettet.« Auch politisch ist sie der Familientradition treu geblieben: Heute ist sie im Vorstand des hiesigen SPD-Ortsvereins, Mitalied im Bezirksrat Heidberg-Melverode und leistet Öffentlichkeitsarbeit für den Vizepräsidenten des Niedersächsischen Landtags, Klaus-Peter Bachmann. Zu ihrem Stadtteil hat sie ein ganz besonders inniges Verhältnis. Aufgewachsen ist sie im Heidberg, doch seit 20 Jahren lebt sie in einem aemütlichen Reihenhaus in Melverode. Literarische Vorbilder hat sie nicht. »Schon als Kind las ich querbeet«, erinnert sie sich, »Alle Abenteuergeschichten von Scott und Stevenson und natürlich die Klassiker – wobei mir Schiller schon immer besser gefiel als

Durch die Begeisterung für Bücher wuchs auch der Drang, selbst zu schreiben, daher ließ sie sich per Fernstudium zur Journalistin ausbilden. Nebenbei entstanden immer wieder Kurzgeschichten und Gedichte. »Für mich ist das Schreiben eine Art Kontrastprogramm zum Alltag«, lächelt sie. Dass man sich im Zuhause eines Menschen befindet, der sein Hobby zum Beruf machte, merkt man sofort: Gleich im Erdgeschoss des Hauses befindet sich das Arbeitszimmer, dem man ansieht, dass hier viel Zeit verbracht wird.

So richtig los ging es mit der Schriftstellerei vor 15 lahren: Damals suchte man bei einer Ausschreibung der »Braunschweigischen Landschaft e.V.« Kurzgeschichten zum Thema »Begegnungen«. Sigrid Herrmann staunte nicht schlecht, als ihre Geschichte, »Der Stern von St. Malo«, in die Endauswahl kam und in Buchform erschien. Seitdem gewann sie vier Literaturpreise, wurde in mehreren Anthologien abgedruckt und hielt regelmäßig Lesungen, darunter im Braunschweiger Raabe Haus. »Besonders schön war es, als meine Satire "Fußball und Filzpantoffeln" von einem richtigen Schauspieler gelesen wurde«, lacht sie amüsiert.

Den großen Roman hat sie allerdings (noch) nicht in der Schublade: »Dazu müsste man sehr viel Zeit investieren. doch die habe ich nicht; also bleibe ich lieber bei den Kurzgeschichten.« Rund 50 Texte hat sie mittlerweile verfasst. Ein Kurzaeschichtenband wäre schön, doch Sigrid Herrmann hat damit keine

Nebenbei interessiert sie sich für Oldtimer. Ein 39 Jahre altes Exemplar steht in ihrer Garage. Auch ihre aktuelle Geschichte handelt von Autos: Sie handelt von der ersten Fernfahrt der Automobil-Pionierin Bertha Benz. Mehr verrät die vielseitige Autorin allerdings nicht.

**Buch-Bestell-Service** 800.000 Titel verfügbar auch Cd's, DVD's, Hörbücher u. Spiele

> bis 18 Uhr bestellt. am nächsten Morgen ab 8 Uhr abholbereit.

raren BÜCHER Tabakwaren LOTTO



# Elternarbeit und Mitgestaltung

### Zu Besuch im Heidberger Kindergarten e.V.

Fröhliches Kinderlachen ist zu hören aus dem Planschbecken, einige lungs und Mädchen liefern sich eine Wasserschlacht und vom Rüssel der Flefantenrutsche sausen weitere Kinder mit einem Riesenplatscher hinein ins Nass.

Vielleicht hat so mancher Heidberger sie am Montagmorgen schon mal im Heidbergbad gesehen: die Kinder des Heidberger Kindergartens. Denn alle zwei Wochen steht Schwimmen auf dem Programm. Und nicht nur das, sondern auch regelmäßige Einkaufstouren auf den Wochenmarkt am Erfurtplatz, zum Bäcker. Turnen in der Halle der Grundschule oder Ausflüge ins Museum oder das Theater.

»Wir können mit den Kindern so viel unternehmen«, sagt die Leiterin Nina Mann, »weil unsere 30 Kinder, aufgeteilt in zehn Halbtags- und zwanzig Ganztagsplätze, von vier pädagogischen Fachkräften betreut werden.« Hinzu kommen dann sogar noch ein/e Freiwilliae/r im sozialen Jahr und ein/e Fachpraktikant/in. Die gute Betreuung der Kinder steht im Mittelpunkt des Kindergartens, hinzu kommt die besondere Rolle der Eltern. Denn der Heidberger Kindergarten e.V. ist eine Elterninitiative. Und was das bedeutet, erläutert der 1. Vorsitzende, Daniel Kempa: »Wir wollen nicht nur, dass unsere Kinder hier "untergebracht" sind, sondern wir bealeiten sie in ihrer Zeit hier durch aktive Elternarbeit und Mitgestaltung des Kindergartenalltags.« So entwickelten sich z.B. aus der Idee einer Mutter heraus die Vorlesewochen: Im März kommt jeden Donnerstag eine Oma zum Bücherlesen in den Kindergarten.

Aber bedeutet Elterninitiative nicht auch Arbeit? »la, natürlich«, sagt Daniel Kempa. »Wir Eltern sind Träger des Kindergartens und das bedeutet Verantwor tung für die Mitarbeiter, Instandhaltung des Gebäudes und Außengeländes und auch mal Kochen des Mittagessens, falls unsere Köchin verhindert sein sollte. Wir sind für den gesamten laufenden Betrieb des Kindergartens zuständig und bringen uns auch mit Anregungen in die

pädagogische Arbeit ein. Doch durch all diese Angebote, Rechte und Pflichten entsteht ein nicht zu unterschätzendes Potenzial für uns Eltern und unsere Kinder: Wir erleben Freundschaften, helfer und unterstützen uns, alles zum Wohle unserer Kinder.«

Wer in der Dresdenstraße 140, direkt hinter der Grundschule, einen Blick über den bunten Zaun wirft, kann aenau das dort entdecken: Ein großes Gelände, das seit der Gründung im Jahr 1973 von vielen Eltern immer weiter ausgebaut wurde mit Kletterburg und vielen



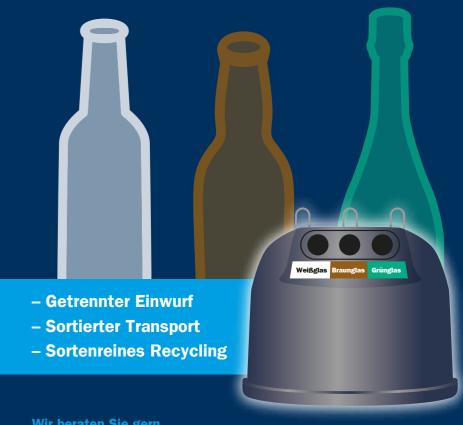
Spielhäusern, mit Netzschaukel und Sandspiel-Matsch-Landschaft, mit selbst bepflanzten Blumenkübeln, Hochbeet für Gemüse und vielem mehr. Wer Interesse an einem Platz im Heidberger Kindergarten e.V. hat, findet unter www.heidbergerkindergarten.de weitere Informationen.

ALBA Braunschweig GmbH Frankfurter Str. 251 38122 Braunschweig



# Altglas – Bitte nach Farben sortieren!

Altglas-Trennung vom Anfang bis zum Ende ist unser Anliegen.



Wir beraten Sie gern.

+49 531 8862-0

www.alba-bs.de

# **Termine**

#### Bezirksratsitzung Heidberg/Melverode

Die Einwohner-Fragestunde findet am Anfang der Sitzung statt. 24. Mai, 19.00 Uhr, 23. August, 19.00 Uhr, im Sportbad Heidberg, Sachsendamm 10 (Änderung möglich!)

#### Friedenszentrum Braunschweig e.V.

Goslarsche Straße 93, geöffnet: dienstags 16.00 - 18.00 Uhr und nach Absprache Telefon: 0531 - 89 30 33

#### Schadstoffmobil

Schadstoffe/Elektrogeräte 25. April, 16.00 bis 18.00 Uhr. 16. Mai, 16.00 bis 18.00 Uhr, 06. Juni, 16.00 bis 18.00 Uhr, 27. Juni, 16.00 bis 18.00 Uhr, Haltestelle Thüringenplatz

**Sitzgymnastikgruppe »Locker vom Hocker«** jeden Mi., 16.00 bis 17.00 Uhr, Sporthalle Mascheroder Holz

#### Trainingszeiten der Sportgemeinschaft Blau Gold

Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr (gemischt), Gymnastikraum Raabeschule, Montag, 20.00 bis 21.00 Uhr (Damen),

Dienstag, 18.00 bis 19.00 Uhr (gemischt), Gymnastikraum IGS, Schulzentrum, Heidberg

#### **Tischtennisgruppe Melverode**

Montag und Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, für jung und alt (kein Verein), Info-Tel: 63726, Görlitzstr. 17, in den Räumen der Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Melverode

»Gedenkpunkte-Rundgang" Führung zur Geschichte der NS-Diktatur in Braun schweig, mit Silke Böhme, 9. April, 15.00 Uhr, Treffpunkt: Ferdinandbrücke, Ferdinandstr.

Ostermarsch Zu Fuß und per Fahrrad für Frieden und Abrüstung, 15. April, ab 11.00 Uhr, Innenstadt Braunschweig, Treffpunkt: Kohl-

#### Jahreshauptversammlung des Kulturrings Melverode

21. April, 19.00 Uhr, der Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben!

Auswahl, Beratung, Service und Kompetenz





PETRA NITSCHE EINKAUFSZENTRUM MELVERODE iörlitzstraße 8 38124 Braunschweig lei. 0531-601514 Fax 0531-603303

#### Aufstellung des Maibaums

28. April, 17.00 Uhr, Festplatz Melverode

Spargelessen des Kulturrings Melverode 19. Mai, die Uhrzeit wird kurzfristig bekannt gegeben! Treffpunkt: Jahn Klause, Wolfenbütteler Str. 58

#### Treffen des Vereins Offener Heidberg

**e.V.** Für Mitglieder und alle Interessierten 15. Juni, 18.00 Uhr, AWO-Pavillon, Stettinstr. 1

#### Melveroder Bürgerfrühstück

25. Juni, die Uhrzeit wird kurzfristig bekannt ge geben! Vorplatz der Feuerwehr, Glogaustr. 11

Termine auf dem Abenteuerspiel-platz Melverode, Leipziger Straße 11

#### Wohlfühl-Sonntags-Café

zu diversen Themen Jeder 2. Sonntag im Monat, ab 15.00 Uhr

#### Frühjahrs-Flohmarkt

23. April, 14.00 - 18.00 Uhr

17. Frühlingsbrunch 26. April, 11.00 - 14.00 Uhr, Mit Anmeldung!

**Aktionstag** 20. Mai, 9.30 - 16.00 Uhr, für Kinder von 6 bis 12 J. Mit Anmeldung!

#### Veranstaltungen der Ev.-luth. Kir-chengemeinde Dietrich Bonhoeffer zu Melverode: Gemeindehaus, Görlitzstr. 17

Kreativkreis wöchentlich, jeden Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr

Kammermusikkreis nach Absprache, montags, 17.30 bis 19.15 Uhr

Männerkreis monatlich, jeden 2. Montag, 19.00 bis 21.30 Uhr

Blockflötenensemble wöchentlich, jeden Dienstag, 18.30 bis 19.45 Uhr

Töpferkreis wöchentlich, jeden Dienstag, 19.00 bis 21.00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Chor wöchentlich jeden Dienstag, 20.00 bis 21.30 Uhr

**Töpferkreis II** Wöchentlich, jeden Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr

**Seniorenkreis** jeden 1., 2., 4. und evtl. 5. Mittwoch im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Frauenhilfe jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Patchwork jeden 3. Mittwoch im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr

#### Freizeit- und Seniorenkreis

**Melverode** alle 14 Tage, donnerstags, um 17.30 bis 19.15 Uhr. Seit Schließung der »Alten Schule« im Gemeindehaus.

**Posaunenchor** nach Absprache, freitags, 19.00 bis 21.30 Uhr

**Vater-Kind-Gruppe** monatlich, jeden

3. Samstaa, 10.00 bis 12.00 Uhr, nach Absprache, nur im Winter im Gemeindehaus,

#### **Gospelchor Braunschweig**

Leitung: Eggo Fuhrmann, nach Absprache (www.gospelchor-braunschweig.de)

#### Veranstaltungen der Stephanus-Gemeinde im Heidberg: Halberstadtstraße 9

#### Suppenküche

sonntags, 13.00 Uhr (außer 1. So im Monat)

#### Stephanus-Lounge

jeden 3. So. im Monat, 19.00 Uhr

Zwergentreff mittwochs, 9.00 Uhr

Pfadfinder (Biber) mittwochs, 16.00 Uhr

Pfadfinder (Wölflinge) mittwochs, 17.00 Uhr

#### Pfadfinder (Jungpfadfinder) mittwochs, 17.00 U

Frauengesprächskreis

Jeden 1. Do. im Monat, 15.00 Uhr

#### Senioren laden ein

Jeden 3. Do. im Monat, 15.00 Uhr

#### Jungen-Jungschar

Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 14 Jahren, freitags, 17.00 Uhr

# Veranstaltungen des Seniorenkreises Heidberg:

Für die Termine des Seniorenkreises Heidberg sind rechtzeitige Anmeldungen unbedingt erforderlich! Nähere Infos auch für nicht erwähnte Gruppentermine (Nordic-Walking, Spaziergehgruppe, Seniorentanz, Spielegruppe) Tel.: 0531-285 99 68 oder E-Mail: seniorenkreis-heidberg@amx.de

Seniorentanz jeden 1.und 3. Dienstag im Monat, ab 15.00 Uhr, im kleinen Saal des Sportbades, Wittenbergstr.

**Spielegruppe** jeden 1.und 3. Mittwoch im Monat, ab 15.00 Uhr, im kleinen Saal des Sportbades, Wittenbergstrasse

Busfahrt zum »Fischerhof Gahrns« und zur Hundisburg 11. April, 9.45 Uhr, Kosten 29 Euro, inkl. Fahrt, Eintritt, Führung, Kaffeegedeck. Mittagessen: Selbstzahler ab Thüringenplatz

#### Besichtigung des Helmholtz Instituts

11. April, 10.00 Uhr, Kosten: 10 Euro mit Mittagessen, Treffen an der Inhoffenstraße 7. beim Pförtner.

»Halbgötter in Nöten« 30. April, 16.30 Uhr, Eintritt: 23,10 Euro, Komödie am Altstadtmarkt, Gördelingerstrasse

Frühstück in der Musischen Akade**mie** 4. Mai, 10.00 Uhr, 10 Euro, Anmeldung bei P. Nessel, Tel. 285 99 68 Neustadtring 9, (ehem. Eisenvater)

#### Info und Anmeldung 5. Mai, von 9.00 bis 11.00 Uhr, in der Neubauer Passage

#### Großseglertreffen in Bremerhaven und weitere Sail-Veranstaltungen

Vortrag von Herrn Stoltze, 8. Mai, 15.00 Uhr, 5 Euro, inkl. Kaffee und Kuchen, im kleiner Saal des Sportbades, Wittenbergstrasse

Besichtigung des Städtischen Museums am Steintorwall 10. Mai, 14.00 Uhr, Kosten ca. 8 Euro, Steintorwall 14

#### Spargelbüffet in der Löwenkrone 17. Mai, 12.00 Uhr, Kosten: ca. 23 Euro,

Restaurant Löwenkrone, Leonhardplatz

**Der Kaiserstuhl** Vortrag von Herrn Fiebig, 22. Mai, 15.00 Uhr, 5 Euro, inkl. Kaffee und Kuchen, im kleinen Saal des Sportbades, Wittenbergstrasse

Frühstück in der Musischen Akade**mie** 1. Juni, 10.00 Uhr, 10 Euro, Anmeldung bei P. Nessel, Tel. 285 99 68 Neustadtring 9, (ehem. Eisenvater)

#### Info und Anmeldung 2. Juni, von 9.00 bis 11.00 Uhr, in der Neubauer Passage

**Tag der Senioren** 9. Juni, 11.00 - 16.00 Uhr, Domplatz & Platz der Deutschen Einheit

#### Spargelfahrt nach Müden an d. Aller und ins Museumsdorf Diesdorf

14. Juni, 10.15 Uhr, Kosten: ca. 43 Euro, inkl. Fahrt, Spargelessen, Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen. Abfahrt ab Thüringenplatz

#### Vorschau:

#### »Der Brautvater«

02. Iuli, Komödie in der Komödie

#### Reise nach Cuxhaven-DuhnenReise nach Cuxhaven-Duhnen

4. bis 13. Oktober, 9 Übernachtungen im 4\* Hotel »Seelust« mit Hotelschwimmbad Sauna. Ausflüge u. a. nach Bremen, Bremerhaven, Schifffahrt und mehr. Anmeldung: H. Buchheister, Tel: 866 95 86

#### Änderung sind möglich!!!!

#### Gruppen der St.-Thomas-Gemeinde im Heidberg:

Gemeindehaus Bautzenstr. 26

Meditationskreis montags, 19.30 21.00 Uhr, Termine: Siehe Gemeindekalender! Pfarrer Binder, Frau Ernst

Frauenfrühstück samstags, 9.30 -12.00 Uhr,  $(3 - 4 \times im \, Jahr)$ Termine: Siehe Gemeindekalender! Frau Springer (Tel. 68 21 32)

Männerkreis jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr, Herr Franz (Tel. 63 18 1)

#### Vormittagskreis der Begegnung Mittwochs, 9.30 Uhr, Frau Viermann (Tel. 22 58 121)

Filzen Termine: Siehe Gemeindekalender! Frau Prüße (Tel. 61 00 59)

Walking montags, 9.00 Uhr Frau und Herr Franz (Tel. 63 18 1)

#### Gast-Gruppen der St.-Thomas-Gemeinde Gemeindehaus Bautzenstr. 26

Seniorengymnastik dienstags, 9.30 Uhr, Leitung: Physiopraxis Mauri & Beyer,

**ALCOMED** Selbsthilfegruppe für Alkohol und Medikamentenabhängige, dienstags und freitags, 19.00 Uhr, Leitung: Lothar Goyer,

Flötenensemble jeden Mit., 19.30 Uhr,

Qi-Gong donnerstags, 17.00 Uhr, Leitung: Frau Braune,

Pilates freitags, 9.00 Uhr, Leitung: Frau Hillner,

#### Gruppen und Veranstaltungen Katholische Pfarrgemeinde St. Bernward, Stettinstraße 2a

#### Gymnastik für Frauen

mittwochs, 19.00 Uhr

#### Gesprächskreis Frauen und Mütter

alle 14 Tage mittwochs, 9.30 Uhr, nächste Treffen 26.4., 10.5., 24.5

Seniorenkreis jeden 2. und 4. Dienstag 15.00 Uhr, nächste Treffen 25.4., 9.5., 23.5

Gehörlosen-Kaffeetrinken 3. Sonntag, 15.00 Uhr, nächste Treffen 23.4., 28.5.

#### Gruppen und Veranstaltungen des Projekts »Heidberg AKTIV« im AWO-Pavillon

Schulzentrum Heidberg, Stettinstr. 1

#### Spiele-Nachmittag im Pavillon

Jeden 3. Montag im Monat, 15.30 Uhr, Termine im 1. Halbiahr 2017: 24.04... 15.05. und 19.06. Leitung: Alena Timofeev

#### Interkultureller Gesprächskreis in gemütlicher Frühstücksrunde

mittwochs 10.00 Uhr - ca. 12.00 Uhr, Eigenanteil: Bitte erfragen! Leitung: Alena

#### »Rat und Tat« - Sozialberatung

mittwochs, 14.00 Uhr - 16.00 Uhr, donnerstags, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr, Sprachen: Deutsch, Russisch, Leitung: Alena Timofeev

Malkurs "Kinder als Künstler und Gestalter" mittwochs 16.00 Uhr - 18.00 Uhr, Eigenanteil: 12,00 Euro pro Monat, Leitung: Dipl.-Designerin Mirella Andruszkiewicz

# **Termine**

#### »Schuldnerberatung« - ein Angebot des Deutschen Roten Kreuzes

donnerstags 9.00 Uhr - 11.00 Uhr; alle 14 Tage - in "ungeraden" Wochen, Leitung: Carmen Symalla, Dipl. Sozialarbeitern/Schuldnerberaterin (zertifiziert)

#### Veranstaltungen von KULTUR VOR **ORT Stöckheim-Leiferde**

Für alle Veranstaltungen von KULTUR VOR ORT: Vorverkauf und tel. Reservierung im Reisebüro Dedolf, Leipziger Str. 211, Tel. 0531-26126-0

#### Räume und Träume

Malerei von Konkret bis Abstrakt von Rainer Bauwe,

Eröffnung am 7. Mai um 11.30 Uhr, Gemeindehaus der ev. Kirche Stöckheim, Kirchenbrink 3c

#### »Nehmt hin die Welt!«

Balladen: gesungen – gesprochen – gespielt von Brigitte Jesiek, Walter Stender und Burkhard Bauche,

19. Mai, 19.30 Uhr, Eintritt 10,00 Euro Gemeindehaus der ev. Kirche Stöckheim, Kirchenbrink 3c

#### Bernhard Selker liest im Pavillon

Herbert Rosendorfers »Monolog in Schwarz und andere dunkle Erzählungen« 16. Juni, 19.30 Uhr, Eintritt 8,00 Euro Rokoko-Pavillon, Leipziger Str. 234

#### Fehlt Ihr Termin?

Bitte schicken Sie aktuelle Themen und Veranstaltungshinweise an folgende Adresse: suedlicht-magazin@web.de



Schulbedarf und Schulbücher für alle Schulen und Klasser

Wir stellen Ihre Materiallisten zusammen. Schulbücher innerhalb von 24 Stunden lieferbar!

Bucheinbindeservice mit Speedy Cover pro Buch € 1,20



# 2017 - es geht weiter!

### Dosenrock im KJZ Heidberg.

ringenplatz (Gerastraße 18) war am 18. März wieder Ort eines »Dosen«-Konzerts: Drei angesagte Bands standen auf der Bühne und rockten live ab für den auten Zweck, warmes Essen und Getränke im kuscheligen Backstage-Bereich – NOSHED JACKSON (experimentelle deutsche Rockmusik), SODA (frischer funky Poprock mit deutschen Texten) und IF WORLDS COLLIDE (StonerPopMetalRock). Soundtechnisch an diesem Abend erstklassisch betreut von Michael Ladebusch am Mischpult. Der Besucher zahlt am Eingang mit einer Konservendose pro Kapelle oder, falls kurzentschlossen, eine Spende in bar für »virtuelle« Konserven. Fertiggerichte, Gemüse- und Obstkonserven – alles ist willkommen und wird der ökumenischen Suppenküche der Stephanus-Gemeinde in der Halberstadtstraße gespendet. Unterstützt wird das Jugendzentrum bei den Dosenkonzerten vom Label »Kernkraftritter Records«, tendenziell sind die Bands auf der Bühne also im Metal-Bereich zu finden. Heute ist eine Ausnahme.

»Dosenkonzerte gibt es bei uns schon seit sechs Jahren, jedes Vierteljahr«, sagt Holger Wrede, der Leiter des Jugendzentrums. »Und jeden Monat ein normales Konzert. Dazu das große Open-Air letztes Jahr zusammen mit dem Das Jugendzentrum wird sehr gut ange-Jugendzentrum Roxy in der Südstadt, das

Das Kinder- und Jugendzentrum am Thü- wir wohl erst übernächstes Jahr wieder

Die Bands auf der Bühne sähen gar nicht aus wie Teenager, stelle ich fest. Sind sie auch nicht. Die Dosenkonzerte laufen abseits des regulären Betriebs, erfahre ich. »Trotzdem wird dafür gesorgt, dass die Jugendlichen involviert sind. Sie kümmern sich um den Verkauf der Getränke und erledigen lobs im Hintergrund, ohne die so ein Konzert nicht durchführbar wäre.« Und die Sache mit der Lautstärke, frage ich. »Nein, mit der haben wir kein Problem«, sagt Wrede. »Die Polizei ruft einfach an, wenn es zu laut wird. Wir sind ja Nachbarn.«

Und was bietet das Jugendzentrum sonst noch? »Wir sind eine Einrichtung der offenen Tür. Ohne Anmeldung können Kinder und Jugendliche zu uns kommen. Wir haben einen Musikübungsraum mit offenem Instrumentenpool, wo jeder sich ausprobieren kann.

Wir haben einen Multifunktionsraum mit einer originalen Kinoleinwand und dementsprechenden Lautsprecherboxen, einen Computerraum mit auten Rechnern für z. B. Videobearbeitung, einen tollen, großen Garten mit eigenem Gemüse und Hochbeet, die Grillhütte, einen eigenen Swimmingpool und Hängesitze in den Bäumen. Dazu vieles mehr.



NOSHED JACKSON steht für experimentellen Rock.

Und wenn man selbst mit seiner Band beim Dosenkonzert mitmachen will? »Dann bewirbt man sich unter info@ kjz-heidberg.de und wir reichen das weiter. Ansonsten einfach auf die homepage gehen und schauen, was läuft: kiz-heidberg.de«

> (Text: Bernd Reiners, Fotos: Holger Wrehde)

Rockten das KJZ: SODA bietet Poprock mit deutschen



IF WORLDS COLLIDE hat den Anspruch verschiedenste Subgenres zu kombinieren.



## 50 Jahre in der Anklamstraße

#### Alle hatten die gleiche Tapete.

In der Sandkiste hinter dem Haus gab es mittig einen Strich. Links spielten die Mädchen, rechts die Jungs. Es war die Zeit, als 31 Kinder in der Anklamstra-Be 11 bis 17 lebten – als die Kinder den rostroten Kater Bingo durch die Gegend trugen, draußen Kettcar fuhren und Gummitwist spielten. Und als regelmäßig jemand aus der Schulklasse mit am Mittagstisch saß: »Den habe ich heute mal mitgebracht.« Ideale Voraussetzungen für die Eltern, um schnell in Kontakt zu kommen. Sieben Mieter kennen sich nun bereits seit 50 Jahren. So lange leben sie in ihren Wohnungen. Ein Blick zurück.

Barbara Förster (78) und Gertrude von Spiczak (79) gehörten im Herbst 1966 zu den Erstbeziehern der neuen Häuser am Wald. »Als wir im Heidberg einzogen, waren rundum Felder. Brachland und ein Erdbeerbeet in einer Kieskuhle. Sie müssen sich das ganze Einkaufszentrum wegdenken. Zum Einkaufen gab es nur einen Konsum-Markt in einer Baracke. Regelmäßig kamen Lastwagen, die an einem Tresen Obst und Eier verkauften«, erzählen sie. Der Eierverkäufer hatte eine Glocke. »Unser Sohn rief immer: Bimbim, Eier«, so Barbara Förster. Die großen Sandhaufen waren für die Kinder ein Abenteuerspielplatz: »Die Jungs fanden alles, was dreckig war, super.« Bevor sie ins Treppenhaus durften, mussten sie dann erst mal die Hose ausziehen.

»In der Wohnung hörte ich durch den Luftschacht oft einen Jungen. Der heulte wie ein Wolf. Er wollte nicht gewaschen werden«, berichtet Bärbel König (72), die 1971 einzog, lachend. Das Leben spielte sich großenteils draußen ab. Die Mülltonnen waren in Betonklötze eingebaut. Das war der Lieblings-Treffpunkt der Kinder: »Sie drängelten sich aneinander, damit jeder einen Platz bekam. Es wurde viel geteilt. Bonbons wie Brote. Da wurde gleich eine ganze Schüssel mitgenommen.«

In der Grundschule gab es 1970 zehn erste Klassen! »Unsere Kinder waren alle ungefähr gleich alt«, erzählt Gertrude von Spiczak. Und ergänzt schmunzelnd: »aber ohne uns abzusprechen«. So kamen die Eltern schnell ins Gespräch. Bald gingen viele von ihnen zusammen zum Sport. »Eine Turnhalle gab es nicht. Deswegen waren wir in der Kirche. Die Stühle wurden weggeräumt. Wir machten Gymnastik vor dem Altar.« Ab 1974 spielten sie zusammen Volleyball und gingen anschließend in eine der vielen Kneipen. Sie erinnern sich auch noch gut an die dreitägigen Schützenfeste. Einmal tanzten sie so ausdauernd, dass die Holzdiele im Zelt durchbrach

Die Miete der Drei-Zimmer-Wohnung kostete beim Einzug 180 Mark. Witziges Detail: Alle hatten die gleiche Tapete – mit Häusern, Blättern und Frauen in Tracht - die Wohnungen rechts in

Lila, die Wohnungen links in Rot. »Wir waren glücklich, so eine schöne Wohnung zu haben - mit Zentralheizung, einer Essdiele mit Glaswand und einer Abstellkammer bis zur Decke«, erzählt Barbara Förster. »Im Haus war Vertrauen untereinander. Da hatte man den Schlüssel der Nachbarn und setzte sich auch mal abends ans Bett vom Kind, wenn die Eltern unterwegs waren.«

Die gute Nachbarschaft gibt es noch heute: »Inzwischen ist hier so'n bisschen Rentnershausen. Man kennt fast jeden vom Sehen und hilft sich. Es ist einfach schön«, so Gertrude von Spiczak. Im Advent treffen sich immer rund 30 Nachbarn im Fahrradkeller. Blechlaterne vor der Haustür, im Keller Lichterketten, Kekse und Glühwein. Dazu lesen sie Geschichten vor und singen.

(Text: Michael Völkel)



#### **STEMPEL**

Holzstempel | Selbstfärber Stempelkugelschreiber Elektrostempel Prägestempel

#### **SCHILDER**

Firmen- und Praxenschilder Türschilder | Namenschilder Hausnummern

#### **GRAVUREN**

**Gravuren auf Glas** Holz | Leder | Messing Edelstahl | Aluminium

#### **POKALE**

Pokale | Ehrenpreise Medaillen | Figuren Glas- und Acrylglastrophäen

Steinweg 35 38100 Braunschweig Fon 0531 - 24 32 33-0 www.stempel-duewel.de





# **Ein Chor mit Anspruch**

#### Das Collegium vocale.

Das »Collegium vocale« sei zwar klein, aber ein Chor mit Anspruch, kann man auf der Internetseite der Stadt Braunschweig lesen. Chorleiterin Ingeborg Herrmann kann dem nur beipflichten. 1974 rief sie die Truppe ins Leben, weil sie endlich wieder Musik machen wollte, nachdem die Kinder aus dem Haus waren. Anfangs traf man sich in ihrer damaligen Wohnung in der Kastanienallee, dann schließlich im Marienstift, wo der Chor zu Jahres- und Weihnachtsfesten, zu Direktoren- und Oberinnenwechseln mehr als 200 Konzerte gab. Im Jahr 2000 erschien sogar eine eigene CD mit Frühlingsliedern.

Ein Chor, der sich auf Volkslieder beschränkt, wäre Ingeborg Herrmann, die nach einem Musikstudium an der Christophorusschule unterrichtete, zu wenig gewesen. Zum Repertoire des Chores zählen unter anderem Mozarts Krönungsmesse, das »Gloria« von Vivaldi, einige Kantaten von Johann Sebastian Bach, Motetten von Mozart, Haydn und anderen Komponisten der Romantik, dazu auch weltliche, heitere Stücke, Schwerpunkt ist aber die geistliche Musik.

Über vier Jahrzehnte blieb der Chor dem Marienstift treu, bis er im letzten Jahr über-

gar nicht einfach war. Bei der St. Thomas Gemeinde fand der Chor schließlich neues Zuhause. Dienstag, 19.00 bis 21.00 Uhr, wird im Saal des Gemein

dehauses ausgiebig geprobt.

Nach einigen Minuten Lockerungsübungen im Sitzen steht der zwanzigköpfige Chor geschlossen auf. Nun wird es ernst. Ingeborg Herrmann dirigiert, kommentiert knapp »etwas deutlicher bitte« und geht zum nächsten Lied über. Man merkt sofort, dass man es mit einem eingespielten Team zu tun hat. Geprobt wird mit Klavierbegleitung, während man auf der Bühne oft mit großem Orchester

Was den 20 Musikliebhabern wichtig ist: Der Chor ist kein Verein, der Mitgliedsgebühren fordert, noch ist er Kirchenchor. Auch wenn er ab und zu bei Benefizkonzerten auftritt, stehen alle Mitglieder unentgeltlich auf der Bühne. »Bei uns herrscht



großen Das Collegium vocale in Aktion.

schweig auf. Für einen guten Zweck, ver-

Brigitte Petersen aus Melverode ist seit 15 Jahren dabei. »Eigentlich wollte ich damals gar nicht und habe anfangs Zahnschmerzen vorgeschoben«, lacht sie heute. »Ich hatte vom Singen null Ahnung, doch dann hat es mir ganz schnell Spaß gemacht. In diesem Jahr singt der Chor sogar an meinem Hochzeitstag.«

Die meisten im Chor sind schon seit Jahren dabei, doch neue Gesichter werden immer gern gesehen. Zurzeit sucht das »Collegium vocale« zwei Sopran-, drei Alt-, zwei Tenor-Stimmen und eine Bass-Stimme. Wer Spaß an anspruchsvoller Musik hat und gern singt, sollte daher unbedingt zur Chorprobe im Gemeinstimmgewaltige Truppe garantiert nicht.

### dehaus der St. Thomas Gemeinde vorraschend vor die Tür gesetzt wurde. Ein purer Idealismus«, lacht Frau Herrmann. beischauen. Überhören kann man die Erst im Dezember trat der Chor vor über neuer Proberaum musste her, was bei der gegenwärtigen Situation in Braunschweig 300 Leuten in der St.-Petri-Kirche in Braun-Raum zum Leben AWO-Wohn- und Pflegeheim Heidberg Wir sind für Sie da: einige Stunden oder rund um die Uhr! Wohn- und Pflegeheim Solitäre Kurzzeitpflege Tagespflege Dresdenstraße 148 | 38124 Brauaschweig | Telefon (0531) 26461 - 0 | dresdenstrasse@awo-bs.de | www.awo-bs.de

# In die Jahre gekommen

1973 war das Heidbergbad geradezu revolutionär. Es war die damals jüngste Variante des »Europabads« – ein Standard, der in der allgemeinen Europabegeisterung der Zeit entstand. Er wurde 1969 auf einem Seminar des Europarates festgelegt und stand für preiswerte Schwimmstätten, deren Besonderheit in ihrer Erweiterungsfähigkeit bestand. Das Außergewöhnliche am Heidbergbad waren die sechs bzw. acht Familienkabinen mit eigenen Duschen und direktem Zugang zur Schwimmhalle, die es in dieser Form in ganz Deutschland nicht gab. Die Liege-und Spielwiesen sowie eine Sonnenterrasse machten die Anlage zu einer gut besuchten Attraktion. Daher folgten bald ein Saunabad und 1992 ein kostspieliger Erweiterungsbau, der im Volumen doppelt so aroß war wie die ursprüngliche Einrichtung. Die Heidberger waren zu Recht stolz auf ihr neues »Sportbad«. Mit 400 Sitzplätzen sowie 100 Stehplätzen war es zudem Braunschweigs erste vorzeigbare Schwimmsportstätte, in der 2001 sogar die Deutschen Meisterschaften im Schwimmen stattfanden.

Doch das ist lange her. Was 1973 revolutionär war, ist heute baufällig. »Gerade die Umkleiden sind schon sehr in die Jahre gekommen«, meint Felix Nordheim (CDU) vom Bezirksrat Heidberg-Melverode. Während der 25 Jahre alte Erweiterungsbau mit dem 50-Meter-Becken noch gut in Schuss ist sieht er beim älteren Teil mit 25-Meter-Becken, Nichtschwimmerbereich, Planschbecken und dem Umkleidetrakt Handlungsbedarf.

Bis zum Herbst soll nun ein konkreter Sanierungsplan erstellt werden. Zu diesem Zweck sind rund 150 000 Euro an Planungskosten abrufbereit. Der Umfang der Modernisierungsmaßnahmen werde erst nach Vorliegen der Planungsergebnisse feststehen. Los gehen soll es jedoch frühestens im folgenden Jahr, denn die politischen Gremien haben bislang weder eine Entscheidung getroffen, noch stehen Details fest.

Bereits im Jahr 2014 stand eine mög



liche Sanierung des Sportbads im Raum. Damals war das umstrittene Bäderkonzept der Stadt erneut Gegenstand hitziger Diskussionen. Nordheim:

»Wenn die Stadt auf ein Drei-Bäder-Konzept setzt, sollte sie auch dafür sorgen, dass diese drei Bäder gut in Schuss sind.«



Zuhören. verstehen und angemessen reagieren











# Kurzmeldungen

#### Der Offene Heidberg geht online

Der neue Bürgerverein »Offener Heidberg e.V.« startet 2017 so richtig durch. Aktuell ist man mit der Planung einer Internetseite beschäftigt, auf der alle wichtigen Termine, Verbände und Vereine des Stadtteils aufgeführt werden sollen.

Der Vorsitzende, Nikolas Rust, sucht daher Freiwillige mit Web-Erfahrung, die Lust haben, die Seite zu betreuen. »Natürlich sind auch alle anderen herzlich eingeladen, beim Offenen Heidberg mitzumachen«, so Rust.

Das nächste Treffen des Vereins findet am 15. Juni um 18.00 Uhr im AVVO-Pavillon, Stettinstraße 1, statt. Alle Anwohner sind herzlich willkommen.

Näheres über den Verein kann man unter OffenerHeidberg@gmx.de erfahren.



#### Zwei Schecks und ein guter Gedanke

Wie in den vergangenen Jahren wurden auch diesmal die Erlöse der Weihnachtsmärkte im Heidberg und in Melverode für eine gute Sache gespendet.



Am 16. März wurden zwei Schecks im Wert von je 385 Euro an den Förderverein der Raabeschule und die Pfadfinder der Stephanus-Gemeinde überreicht.

Von links nach rechts: Annika Mistra und Kerstin Born von der Nibelungen Wohnbau GmbH, Harald Burgdorf vom Förderverein der Raabeschule, Pfadfinderleiter Jan Börner, Iris Bendig von der BBG, Pfadfinderleiter Bernhard Börner und Alena Timofeev vom integrativen Stadtteil-Projekt Heidberg AKTIV.

#### Pfand für einen guten Zweck

Schon seit Jahren setzen sich Sonja und Volkert Biester unermüdlich für den Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen ein. Ihre Benefizkonzerte im i-Vent sind mittlerweile ein Geheimtipp für Braunschweigs Musikliebhaber.

Dass selbst Flaschenpfand Gutes bewirken kann, erfuhren sie im Frühjahr, als ihnen der stellvertretende Leiter des e-Centers, Fabian Haut, im BraWo Park eine Spende in Höhe von 669,80 Euro überreichte. Die Summe wurde von Kunden in Form von Pfandbons gespendet.

Links und rechts im Bild: Sonja und Volkert Biester, die Sammlungsbeauftragten des Blinden- und Sehbehindertenverbandes Niedersachsen. In der Mitte: Fabian Haut vom e-Center BraWo Park.



# Kurzmeldungen

#### Bürger-Brunch 2017

Am Sonntag, 30. Juli 2017, ist es wieder soweit: Das integrative Stadtteil-Projekt »Heidberg AKTIV« und zahlreiche Kooperationspartner starten den 4. Heidberger Bürger-Brunch. Die Planung des diesjährigen gemeinsamen Frühstücks läuft bereits auf Hochtouren. Auch dieses Mal findet der Heidberger Bürger-Brunch auf der Grünfläche der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Thomas in der Bautzenstraße statt.

Ob Vereine, Hausgemeinschaften, Arbeitskollegen, Familien oder Einzelpersonen – alle sind zur Teilnahme eingeladen. Das große Bürger-Frühstück wird von einem bunten Musik- und Aktivitätenprogramm für jedes Alter begleitet. Jeder Tisch nimmt am Wettbewerb »Schönste Dekorierung« teil. Zusätzlich zu



den mitgebrachten Speisen und Getränken können Kaffee, Tee und Kaltgetränke erworben werden.

Eröffnung ist um 10.30 Uhr durch eine Freilicht-Andacht von Pfarrer Binder. Der Bürger-Brunch endet um 14.00 Uhr mit der Preisverleihung für die Sieger-Tische.

Ein Tisch für 8 Personen kostet 15,00 Euro, ein Einzelplatz 2,50 Euro. Karten gibt es ab dem 2. Mai 2017 im Büro der St. Thomas-Gemeinde, Bautzenstraße 26, Telefon: 0531-69 10 55, im AWO-Pavillon, Stettinstraße 1, Telefon: 0531-28 50 98 44, oder bei der AWO Migrationsberatung, Steinweg 34, Telefon: 0531-88 68 92 43.

#### Spitze oder Stumpf?

Vor allem Weihnachtsmuffel konnten sich im Januar so richtig austoben, als die Feuerwehr zum »5. Melveroder Wettbewerb im Weihnachtsbaumweitwurf« einlud. Mehr als 100 Teilnehmer traten auf der Wettkampfbahn gegeneinander an; darunter sogar eine Gruppe der Ortsfeuerwehr Falkenburg (Gemeinde Ganderkesee), die zwei Stunden Anfahrt in Kauf nahm, um ihre überlegene Wurftechnik zu demonstrieren – ohne durchschlagenden Erfolg allerdings.

Immerhin konnten die Falkenburger Brandbekämpfer mit einem 886g schweren Schinken im Gepäck, den sie beim »Schinkenschätzen« gewannen, heimkehren.

»Werfe ich mit der Spitze voran oder mit dem Stumpf?«, lautete die Frage des Tages. Mit einem Wurf von 8,10 Meter konnte Florian Kahlert, von der Ortstfeuerwehr Stöckheim, den Rekord des Tages verbuchen. Passend zum Ereignis war auch sein Siegerpokal aus Holz. Insgesamt traten 26 Gruppen (inkl. Kindergruppen) auf der Wettkampfbahn gegeneinander an. Neben allerlei sportlichen Aktivitäten gab es auch Erbsensuppe, Würstchen und selbst gebackenen Kuchen. Die Fortsetzung folgt im Januar 2018.

#### Kein Wettbüro am Erfurtplatz

Der Aufschrei unter den Braunschweigern war groß, als letztes Jahr bekannt wurde, dass aus dem ehemaligen Café Voigt am Friedrich-Wilhelm-Platz ein Wettbüro werden soll. Olaf Jaeschke, Chef des Vereins der Innenstadt-Kaufleute, spricht bereits von einer »Niederlage« für das Quartier. Schon 2015 forderte Thorsten Köster von der CDU eine Wettbüro-Steuer. Vergebens. Mindestens 20 Wettbüros gibt es in Braunschweig inzwischen – obwohl sie keiner in seiner unmittelbaren Nachbarschaft haben möchte.

Auch aus der leer stehenden Sparkassen-Filiale im Einkaufszentrum Heidberg sollte ein Wettbüro werden. Einen entsprechenden Bauantrag hat die Stadt im Frühjahr zurückgestellt. Sie folgte dabei den Empfehlungen des Bezirksrats und auch des Planungsund Verwaltungsausschusses. Die Bezirksbürgermeisterin Christiane Jaschinski-Gaus (SPD) begründete die Ablehnung damit, dass sich das Wettbüro direkt am Schulweg einiger Jugendlicher befinden würde. Außerdem gebe es im Einkaufszentrum bereits eine Spielhalle.

Braunschweig versuchte gerade in den letzten Jahren die Zahl der Spielhallen und Wettbüros zu reduzieren – auch wenn dies vielfach Prozesse vor dem Verwaltungsgericht bedeutete.



# "WIR WOLLEN KEINE 1.000 EXTRAS. WIR WOLLEN MEHR GELD FÜRS LEBEN."

Passende Wohnung. Voller Service. Sichere Zukunft.



# ... UND WAS WOLLEN SIE?



Wohnungsangebote für die schönsten Jahre gibt's auf www.nibelungen24.de

Fit, aktiv und selbstständig bleiben in den eigenen vier Wänden. Bis ins hohe Alter hinein finden Sie bei der Nibelungen ein Zuhause und eine starke Gemeinschaft, die Sie auffängt. Dazu viele seniorengerechte Services. Genießen Sie das Leben!

Mehr Infos und aktuelle Angebote gibt's auf www.nibelungen24.de!



Nibelungen-Wohnbau-GmbH Braunschweig
Freyastraße 10 Telefon 0531 30003-0
38106 Braunschweig info@nibelungen24.de