

SÜDLICHT

www.suedlicht-zeitung.de



STADTTEILZEITUNG FÜR HEIDBERG UND MELVERODE

AUSGABE JULI BIS SEPTEMBER 2022



Schützenfest: 100 Jahre
Schießvereinigung Hubertus
Milverode e.V.

TAXI 
66 66 66
Braunschweigs freundliche Taxen



Ukraine
Die Raabeschule setzt Zeichen



Behütet zu Hause
Ambulante Pflege



Wir sind gern für Sie da!

0531 - 89 50 82
www.sozialwerk-bs.de
info@behuetet-zuhause.de

Hier schlägt
unser
Herz.

Seit 1887.

ZU HAUSE IN BRAUNSCHWEIG

Flohmarkt für den Frieden

Das Gymnasium Raabeschule unterstützt die Bevölkerung in der Ukraine.



Taten statt Lippenbekenntnisse: Die Schülerschaft, Lehrkräfte und Eltern der Raabeschule möchten mit verschiedenen Aktionen Zeichen gegen den Krieg in der Ukraine setzen. Bereits nach Beginn des Konflikts

starteten die Schüler*innen eine Plakataktion für den Frieden (wir berichteten im letzten Heft). Seitdem sind vor beiden Standorten des Gymnasiums, in

Stöckheim und im Heidberg, Friedensfahrten gehisst. Die Situation im Kriegsgebiet bewegt die Schulgemeinschaft sehr, der Wunsch zu helfen und zu unterstützen ist größer denn je, zumal inzwischen mehr als zehn Schüler*innen aus der Ukraine die Raabeschule besuchen. Schon der erste gemeinsam geplante »Flohmarkt für den Frieden«, der am 29. April unter freiem Himmel und bei bestem Wetter an der Zweigstelle Stöckheim stattfand, war ein großer Erfolg. Viele Kinder, Eltern und Lehrkräfte beteiligten sich und verkauften zugunsten zweier Hilfsorganisationen für die Ukraine Spielsachen, Bücher und Kleidungsstücke oder beteiligten sich durch den Verkauf von gespendetem Kuchen und Getränken. Auch die Mitarbeiter*innen des Jugendzentrums



Stöckheim und im Heidberg, Friedensfahrten gehisst. Die Situation im Kriegsgebiet bewegt die Schulgemeinschaft sehr, der Wunsch zu helfen und zu un-

Stöckheim packten tatkräftig mit an. Der Flohmarkt wurde ein wunderbares Fest für den gesamten Braunschweiger Süden und brachte insgesamt 4.100



Euro ein, die je zur Hälfte der Hilfsorganisation Unicef und dem Verein »Freie Ukraine Braunschweig e.V.« zugutekommen sollen. Am 2. Juni lief mit einem Sponsorenlauf am Standort Heidberg eine weitere Aktion der Raabeschule zur Unterstützung der ukrainischen Bevölkerung. In Hinblick auf die unveränderte Situation wird es sicher nicht die letzte bleiben.

SÜDLICHT, Impressum
Herausgeber:



Bezirksverband
Braunschweig e. V.

V.i.S.d.P.:
Alena Timofeev, Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig
Partner: Braunschweiger Baugenossenschaft eG,
Eric Spruth, Celler Straße 66-69, 38114 Braunschweig
Nibelungen-Wohnbau-GmbH Braunschweig,
Uwe Jungherr, Freyastraße 10, 38106 Braunschweig
Redaktion: Karsten Weyershausen, Telefon: 05 31/4 23 47,
E-Mail: suedlicht-magazin@web.de
Anzeigenleitung: Waldemar Bruchmann,
Telefon: 05 31/86 67 00 53,
E-Mail: suedlicht-zeitung@gmx.de
Herstellung: Lebenshilfe Braunschweig gemeinnützige
GmbH/Druckerei, Telefon: 05 31/47 19 - 114,
druckerei@lebenshilfe-braunschweig.de
Auflage: 7000 Exemplare
Erscheinungsweise: vierteljährlich
Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2022.
Themenvorschläge sind immer willkommen!
Mailen Sie diese bitte an: suedlicht-magazin@web.de

**Anzeigenschluss für die nächste
Ausgabe ist der 23. September 2022**
Erscheinungsdatum:
Mitte Oktober 2022
Interessenten schreiben an:
suedlicht-zeitung@gmx.de

Die neue Ausgabe nicht bekommen?
SÜDLICHT liegt an folgenden Orten
in den beiden Stadtteilen aus:
Im Heidberg:
Nachbarschaftsladen, Erfurtplatz 3
AWO Wohn- und Pflegeheim Heidberg
Dresdenstraße 148
Heidberg Apotheke, Weimarstraße 2
Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde
de St. Thomas, Bautzenstraße 26
In Melverode:
Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde
Dietrich Bonhoeffer, Görlitzstraße 17

Düwel®
Stempel - Schildershop
Glindemann & Hirschfeld GbR

STEMPEL
Holzstempel | Selbstfärber | Prägestempel
Stempelkugelschreiber | Elektrostempel

SCHILDER
Firmen- und Praxenschilder | Türschilder
Namenschilder | Hausnummern

GRAVUREN
Gravuren auf Glas | Holz | Leder
Messing | Edelstahl | Aluminium

POKALE
Pokale | Ehrenpreise | Medaillen | Figuren
Glas- und Acrylglastrophäen

Bei uns
erhalten Sie
Pokale für
jedes Event!



Steinweg 35 | 38100 Braunschweig
www.stempel-duewel.de

»Ein dreifach Horrido!«

So war das diesjährige Volks- und Schützenfest in Melverode.

War es das strahlende Frühlingswetter oder die Freude darüber, nach einer langen Zwangspause wieder gemeinsam zu feiern?

Ganz Melverode war am 6. Mai auf den Beinen, um beim diesjährigen Volks- und Schützenfest dabei zu sein, zumal es ein ganz besonderes Jubiläum gab: Die Schießvereinigung Hubertus Melverode von 1922 e.V. hatte zwar schon am

10. Februar ihren 100-jährigen Geburtstag gehabt, doch wegen der hohen Inzidenz war ein angemessenes Fest leider nicht möglich. Das allerdings wurde vom 6. bis 8. Mai tüchtig nachgeholt.

Bei wolkenlosem Himmel ging es am Freitagnachmittag los. Nach einem Festgottesdienst und dem traditionellen Volks- und Schülerkönigschießen konnte

man den Abend im Festzelt, bei Tanzmusik mit DJ Tornado, ausklingen lassen. Der Samstag startete mit Public Viewing.

Zwar fand der erhoffte Aufstieg Eintracht Braunschweigs zum Leidwesen der Zuschauer*innen zunächst doch nicht statt, aber wenigstens konnte man sich am Abend mit »Tanzmusik, Stimmung & Gaudi« der Lessingstädter

Musikanten aus Wolfenbüttel darüber hinwegtrösten. Richtig ernst wurde es am Sonntag, nach dem Frühstück im Festzelt, wo die Siegerehrung und Proklamation des neuen Königshauses der Schießvereinigung abgehalten wurde. Kurios: Aufgrund der Corona-Pandemie konnte der Feuerwehrlkönig 2021, Justus Förster, erst am Samstag proklamiert werden. Seine Amtszeit dauerte

jedoch weniger als 24 Stunden, da sein Nachfolger, René Neblung, bereits im Anschluss an das Festfrühstück, am Sonntag, ernannt wurde. Während draußen die Jugend auf dem Festplatz die Autoscooter aufeinander scheppern ließ, schallte im Inneren des Zelts immer wieder der traditionelle Jagdgruß: »Ein dreifach Horrido!« Um den Tag perfekt zu machen, rutsch-

te am Nachmittag auch Eintracht Braunschweig, dank der 0:2-Pleite des 1. FC Kaiserslautern, wieder in die 2. Liga. Ein schöneres Geburtstagsgeschenk konnte man der Schießvereinigung Hubertus Melverode wohl nicht machen. Fazit: Die erste Großveranstaltung nach einer langen Zeit der Isolation war in jeder Beziehung ein voller Erfolg. Dafür ein hundertfaches Horrido!



Das Königshaus 2022 der Schießvereinigung Hubertus Melverode von 1922 e.V. v.l.: Volkskönig: Tobias Kranz; Lupi-König und Gewinner der Katerscheibe: Sven Schneider; kleine Königin: Sigrud Levin; Jugend-Königin: Jette Piepenbrinck; große Königin: Christa Veste; großer König: Tobias Kunde; kleiner König: Klaus Richter; Fahnenträger: Klaus Schultze.



Griechische Küche & mehr



☎ 015203 5555 87, 0531 3179 0976

Frühstück

Montag bis Freitag 06:30 bis 09:30
Samstag, Sonntag, Feiertage 07:00 bis 10:30

Abendessen

Montag bis Samstag 16:30 bis 22:30
Sonntag Ruhetag

N10
BAR RESTAURANT
BRAUNSCHWEIG

Sei Deine Sonne

Wie Katharina Kaminski die Welt glücklich machen will.

Wenn man sie so betrachtet, kann man nicht gerade behaupten, dass sie einen unglücklichen Eindruck macht. Ganz im Gegenteil. Katharina Kaminski wirkt tatkräftig und selbstbewusst. Doch das war nicht immer so. »Aussehen, Umgang, Beruf, Erfolg. Ich wollte perfekt sein – um ein perfektes Leben zu kriegen«, schreibt sie auf ihrer Internetseite. »Im Alter von 32 Jahren brach ich zusammen.« Die Wende kam, als sich die Melveroderin während eines Mallorca-Urlaubs einen Podcast anhörte. Thema: Wie man durch positives Denken das eigene Leben verändern kann. Für sie war dieser Moment ein Schlüsselerlebnis. Danach begann sie, die eigene Existenz rigoros umzukrempeln. Auch im Job wechselte sie nach 16 Jahren den Posten. Ein weiterer Schritt auf einem langen Weg der Persönlichkeitsentwicklung. Nach einem zehnwöchigen Coaching bei einer Glückstrainerin begann sie, das Erlernte an Freundinnen weiterzugeben. Vor allem aber entdeckte sie ihre Begabung, auf die Probleme der Mitmenschen einzugehen und die Freude daran, ihnen zu helfen. So kam ihr der Gedanke, selbst als Glückscoach aktiv zu werden. »Ich fand heraus: Viele Pro-



Katharina Kaminski:
Im Schrebergarten findet sie
Entspannung.

bleme finden im Kopf statt. Und sie sind alle lösbar«, erklärt sie. »Man darf raus aus der Opferhaltung.« Als erster Schritt entstand die Homepage »Katharina Sophia Coaching« nebst Blog und eigener Playlist mit Glücks-Musik. »Sei Deine Sonne – Dein Coaching für Dein Strahlen« lautet ihr Motto. Neben wöchentlichen Gesprächen, werden auch Aufgaben verteilt. Beispielsweise wird man aufgefordert, Dinge zu finden, die am eigenen Leben gut sind. »Das kann je nach eigenem Empfinden

auch ein schöner Spaziergang sein.« Viele Menschen haben, was das eigene Leben betrifft, eine überzogene Erwartungshaltung. Des Nachbarn Rasen oder das neue Auto in der Garage. Vielleicht spielt Social Media eine Rolle, der ständige Vergleich mit anderen, überlegt sie. Glück dagegen sei, mit sich selbst zufrieden zu sein.

Dass dieses Thema für die 38-jährige eine Herzensangelegenheit ist, merkt man sofort. Doch im Moment steht sie erst am Anfang. »Ich werde erst mal schauen, was kommt. Einen konkreten Zeitplan habe ich derzeit nicht«, sagt sie.

Unternehmungslustig war die gebürtige Salzgitteranerin schon immer. Zusammen mit ihrer Schwester betreibt sie seit mehreren Jahren den Handarbeitsblog »Nadel. Faden. Feenstaub«. Katharina Kaminski: »95 Prozent meiner Kleider sind selbstgeschneidert. Nur leider habe ich immer weniger Zeit dazu.«

Zu tun hat sie genug. In einem weiteren Blog, »Ein Stück ich«, schreibt sie Geschichten aus ihrem Leben auf. Dazu nimmt sie Klavierunterricht oder ist mit ihrem Schrebergarten beschäftigt.

Und wie sieht es mit dem eigenen Glück aus? »Heute lebe ich ein Leben im Einklang mit mir selbst«, bestätigt sie. »Glücklich sein ist eine Entscheidung, die jeder von uns, jeden Moment für sich treffen kann!«

NEUBAUERS

Leckere Grillspezialitäten für jeden Geschmack...

Bratwurst, XXL-Steaks oder
lieber Grillgemüse?



Sie lieben Grillfleisch vom Schwein, Rind oder Geflügel – aber einige Gäste bevorzugen eher vegetarische Grillgenüsse? Unser Verkaufsteam berät Sie gerne.

Damit Sie Ihre Grillparty in aller Ruhe planen können, finden Sie eine Auswahl unserer Grillspezialitäten auch im Internet unter www.fleischerei-neubauer.de

Genießen Sie nur das Beste

E-Rikschas und Streuselkuchen

So war der Tag der offenen Tür im AWO-Nachbarschaftsladen.



Bezirksbürgermeister Matthias Disterheft, die Landtagsabgeordnete Annette Schütze und Martin Stützer, der Leiter der AWO-Migrationsberatung.

Für das Team des AWO-Nachbarschaftsladens bedeutete der Tag der offenen Tür am 6. Mai Hochbetrieb. Schon am Vormittag waren Alena Timofeev, Hanni Jedwab und Bettina Eiben auf den Beinen, um sich den zahlreich erschienenen Besucher*innen zu widmen. Selbst Justyna Zdanowicz, die von Anfang an mit dabei war, schaute trotz Elternzeit herein, um die Kolleginnen zu unterstützen.

Um 11 Uhr stellte sich der Seniorenkreis Heidberg vor. Danach konnte man sich bei einem Schnupperkurs im Gedächtnistraining üben. Richtig los ging es dann ab 15 Uhr zu Live-Musik, mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen auf der Grünfläche gleich hinter dem Nachbarschaftsladen. Neben Kinderschminken bot die Handarbeitsgruppe des Ladens Selbstgestricktes an. Dazu konnte man sich bei »Radeln ohne Alter«, einem Projekt der Bürgerstiftung, mit der E-Rikscha durch den Stadtteil kurven lassen. Ein Angebot, das schnell in Anspruch genommen wurde. Höhepunkt der Feier war ein spontanes Solo der Heidergerin Waltraud Petzold am E-Piano.

Die Nachbar*innen freute es. Immer wieder kamen Menschen, die von der Musik angelockt wurden. Auch der

den Nachbarschaftsladen zu unternehmen. Derweil erinnerten sich die stellvertretende Bezirksbürgermeisterin Christiane Jaschinski-Gaus und Martin Stützer von der AWO-Migrationsberatung an die Anfänge des Projekts. Vor vier Jahren wurde der Nachbarschaftsladen am Erfurtplatz eröffnet. Zuvor mussten viele Hindernisse aus dem Weg geräumt werden. Seitdem gab es unzählige Angebote, die gerade älteren Anwohner*innen das Leben während der Pandemie erleichtert haben.

Für die Landtagsabgeordnete Annette Schütze, die ebenfalls vorbeikam, war der Nachbarschaftsladen eine Herzensangelegenheit: »Ich habe die Diskussion um einen Bürgertreff im Heidberg über Jahre hinweg begleitet. Es gibt Sachen, bei denen man sich einfach freut, wenn sie doch noch klappen.«

neue Bezirksbürgermeister, Matthias Disterheft, hatte einen Abstecher gemacht, um eine kleine Führung durch



Musiker Johannes Rohr brachte Stimmung in den Garten.

**WIR HABEN
ALLES
AUSSER
ALPAKAS**

**Der Stadtkiosk im Heidberg.
Freundlich. Fair. Umfangreich.**

Postagentur, Postbank, DHL Service, Toto/Lotto, Zeitungen, Schreibwaren/Schulbedarf, Fahrkarten BSVG, Backwaren, Kaffee, Zigaretten/Tabakwaren, Eis, Kaltgetränke, Snacks, wechselnde Wochenangebote.

– HEIDBERG BÜDCHE –
Stettinstr. 3a, 38124 Braunschweig



↑ Die Handarbeitsgruppe präsentierte Strickwaren.

↑ Per E-Rikscha ging es durch den Heidberg.



Das Team vom Nachbarschaftsladen (v.l.n.r.): Justyna Zdanowicz, Bettina Eiben, Hanni Jedwab und Alena Tinoeev.

SPD Soziale Politik für Dich.

**DR. CHRISTOS
PANTAZIS**

**Für Braunschweig
im Bundestag.**

christos.pantazis@bundestag.de
www.christos-pantazis.de

**WÜNSCHT
SCHÖNE FERIEEN!**

Termine

Bezirksratsitzung Heidelberg

Die Einwohner-Fragestunde findet am Anfang der Sitzung statt. 8. September, 19.00 Uhr (der Sitzungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben!)

Bürgersprechstunde im Nachbarschaftsladen. Am 1. Dienstag des Monats, von 15.30 bis 16.30 Uhr

Schadstoffmobil Schadstoffe/Elektro Heidelberg: Haltestelle Thüringenplatz (Ecke Gerastraße)

21. Juli, 14.00 bis 15.00 Uhr,
8. September, 14.00 bis 15.00 Uhr
Melverode: Glogastr., Am Sportplatz
14. Juli, 13.00 bis 14.00 Uhr,
1. September, 14.00 bis 15.00 Uhr,
22. September, 14.00 bis 15.00 Uhr

Trainingszeiten der Sportgemeinschaft Blau Gold
Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr (gemischt),
Gymnastikraum Raabeschule,
Montag, 20.00 bis 21.00 Uhr
(Damen), **Turnhalle IGS,**
Dienstag, 18.00 bis 19.00 Uhr
(gemischt), **Gymnastikraum IGS**

Tischtennisgruppe Melverode
Montag und Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, für jung und alt (kein Verein), Info: 63726, Görlitzstr. 17, in den Räumen der Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Melverode

Nachbarschaftsbrunch
28. August, 10.30 Uhr, Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Thomas, Bautzenstr. 26

Gesundheits- und Sicherheitstag
16. September, 9.00 Uhr, Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Thomas, Bautzenstr. 26

Veranstaltungen der Ev.-luth. Kirchengemeinde Dietrich Bonhoeffer zu Melverode:
Gemeindehaus, Görlitzstr. 17

Kreativkreis 1. und 3. Montag im Monat, ab 18.00 Uhr

Taizé-Lieder-Singkreis, jeden 3. Montag im Monat, um 18.00 Uhr

Kammermusikreis jeden 2. und 4. Montag im Monat, ab 18.00 Uhr

Männerkreis monatlich, jeden 2. Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr

Blockflötenensemble wöchentlich, jeden Dienstag, 18.30 bis 19.45 Uhr

Töpferkreis wöchentlich, jeden Mittwoch, 19.00 bis 21.00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Chor wöchentlich, jeden Dienstag, 20.00 bis 21.30 Uhr

Töpferkreis II wöchentlich, jeden Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr

Patchwork jeden 3. Mittwoch im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr

Freizeit- und Seniorenkreis Melverode wöchentlich, mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Posaunenchor nach Absprache, freitags, 19.00 bis 21.30 Uhr

Vater-Kind-Gruppe monatlich, jeden 3. Samstag, 10 bis 12 Uhr, nach Absprache, nur im Winter im Gemeindehaus

Gospelchor Braunschweig
Leitung: Eggo Fuhrmann, nach Absprache.
www.gospelchor-braunschweig.de

Veranstaltungen der Paul-Gerhardt-Gemeinde im Heidelberg:
Dresdenstr. 8

Bücherflohmarkt jeder 1. Mi. im Monat, 3. August, 6. September, 15 Uhr

Haukreis »Mittendrin«
freitags, 19.30 Uhr,
bei Interesse: 0162 360 22 88

Jugendkreis donnerstags, 18.00 Uhr

Posaunenchor dienstags, 19.00 Uhr

Jungbläser dienstags, 18.00 Uhr
Kirchenchor dienstags, 20.15 Uhr

Bibelkreis
15. September, 15.00 Uhr

Seniorenkreis
29. September, 15.00 Uhr

Gottesdienste und weitere Veranstaltungen
s. Homepage: www.selkbs.de

Veranstaltungen der Stephanus-Gemeinde im Heidelberg:
Halberstadtstr. 9

Suppenküche sonntags, 12.30 Uhr
(außer am 1. So. im Monat)

Zwergentreff mittwochs, 9.00 Uhr
Bibelstunde mittwochs (14-tägig), 18.00 Uhr

Gebetstreff
letzter Di. im Monat, 19.30 Uhr

Frauengesprächskreis
jeden 1. Do. im Monat, 15.00 Uhr

Senioren laden ein
jeden 3. Do. im Monat, 15.00 Uhr

Gemeinsam Leben
jeden 4. Do. im Monat, 19.00 Uhr

Jungschar freitags, 16.30 Uhr

Veranstaltungen des Seniorenkreises Heidelberg:

Informationen und Anmeldungen bei Bettina Hoffmann unter Tel.: 23 17 70 01 oder: 0171 937 39 37 und jeden zweiten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 15.00 Uhr im großen Saal des Sportbads Heidelberg. Gäste sind herzlich Willkommen! Bei einigen Terminen sind rechtzeitige Anmeldungen erforderlich!

Tanzgruppe 5. Juli, 6. + 20. Sept., 15.30 bis 16.30 Uhr, im großen Saal des Sportbads Heidelberg

Spielesachmittag 6. Juli, 7. + 21. Sept., 14.30 bis 17.00 Uhr, im großen Saal des Sportbads Heidelberg

Sonntags allein? Nicht mit uns!
17. Juli, 12.00 Uhr. Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagessen im »Troja«, (türkisches Restaurant), Bülteweg 6. Anschließend können wir einen Bummel durch den sommerlichen Botanischen Garten unternehmen. Anmeldung bis 10. Juli!

Floßfahrt und BBQ grillen klassisch
20. Juli, 17.00 bis 19.00 Uhr, Abfahrt und Ankunft ist an der Floßstation, Kurt-Schuhmacher-Str. 25. Ihr könnt mit der TRAM 2 vom Heidelberg aus direkt bis zur Haltestelle Campestr. fahren. Eingang: unterhalb der Löwen-Apotheke. Kosten: 40 Euro, Anmeldung bis 27. Juni, Überweisung bis 11. Juli.

Achtung! Während der Sommerferien bleibt das Sportbad Heidelberg vom 14. Juli bis zum 24. August geschlossen. Leider können wir in dieser Zeit keine Spielesachmittage, Tanznachmittage, Bingo oder Gedächtnistraining anbieten.

Sonntags allein? Nicht mit uns!
28. August, 10.30 bis 14.00 Uhr. Wir treffen uns zum Brunch im »X-Trend«, Bohlweg 69, neben dem Schlosscarree. Anmeldung bis 18. Juli!

Info und Anmeldung
14. September, 14.30 Uhr bis 15.00 Uhr, im großen Saal des Sportbads Heidelberg.

BINGO

14. September, 15.00 bis 16.00 Uhr, im großen Saal des Sportbads Heidelberg, Kosten: 3 Euro pro Person. Anmeldung bis 5. September!

Jubiläumsfeier –
10 Jahre Seniorenkreis Heidelberg
22. September, ab 12.00 Uhr. Wir feiern mit geladenen Gästen im Gliesmaroder Thurm. Dort möchten wir essen, trinken, der Musik von AntiRost lauschen und viel Spaß haben! Die Kosten pro Person werden noch bekannt gegeben!

Walking
Unsere Walking-Gruppen treffen sich je nach Anforderung immer dienstags um 9.00 Uhr oder donnerstags um 15.00 Uhr. Anmeldungen und Infos unter: Inge Handel, Telefon: 0531-60 35 17

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Maßnahmen!

Gruppen der St.-Thomas-Gemeinde
im Heidelberg, Bautzenstr. 26 / Ecke Dresdenstr.:

Männerkreis donnerstags, 19.30 Uhr, Termine bei Herrn Franz, Tel. 6 31 81

Vormittagskreis der Begegnung
1. und 3. Mittwoch des Monats, 10.00 - 11.45 Uhr, Detlef Gottwald Tel. 69 10 55

Gastgruppen der St.-Thomas-Gemeinde:

Chor Collegium vocale
Leiterin: Ingeborg Herrmann, dienstags von 19.00 - 21.00 Uhr, im Gemeindesaal der Thomaskirche

ALCOMED
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige, dienstags um 19.00 Uhr, Leitung: Lothar Goyer

Qi-Gong mittwochs, 17.00 Uhr, Leitung: Frau Braune

Pilates freitags, 9.00 und 10.00 Uhr, Leitung: Frau Hillner

Gruppen und Veranstaltungen Kath. Pfarrgemeinde St. Bernhard, Stettinstraße 2a

Gesprächskreis für Frauen
alle 14 Tage mittwochs, 9.30 Uhr

Seniorenkreis jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr

Gruppen und Veranstaltungen des Projekts »Heidelberg AKTIV«
Kontakt: 0531-86 67 00 53 oder heidelberg-aktiv@awo-bs.de

Spiele-Nachmittag*
Jeden 3. Montag im Monat, 15.30 Uhr bis 18.00 Uhr, Termine: 25. Juli (abweichend), 15. August, 19. September und 17. Oktober. AWO-Pavillon, Stettinstr. 1, Leitung: Hanni Jedwab

Interkulturelle Frühstücksrunde*

Dienstag, 12. Juli, und Dienstag, 23. August, 10.00 bis 12.00 Uhr. AWO-Pavillon, Stettinstr. 1. Leitung: Alena Timofeev

Gedächtnistraining*

»Selbständig bleiben im Alter«
Dienstags 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr, AWO-Pavillon, Stettinstr. 1 oder im Nachbarschaftsgarten hinter dem AWO-Nachbarschaftsladen, Eigenanteil: 5er-Karte: 25,00 Euro; 10er-Karte: 45,00 Euro, Leitung: Kerstin Hasselbach, Gedächtnistrainerin

»Rat und Tat« – Sozialberatung im Stadtteil*

Termine nach Vereinbarung! Nachbarschaftsladen Heidelberg, Erfurtplatz 3, Sprachen: Deutsch, Russisch, Leitung: Alena Timofeev

Termine

»Das musikalische Bächlein«*
freitags 15.30 bis 17.30 Uhr, AWO-Pavillon am Schulzentrum Heidelberg, Stettinstr. 1, Eigenanteil pro Monat: 10,00 Euro, Leitung: Johannes Rohr, Musiker

***Anmeldungen erforderlich**
Anmeldung und Infos gibt es unter 0531-86 67 00 53

Fehlt Ihr Termin?

Bitte schicken Sie aktuelle Themen und Veranstaltungshinweise an folgende Adresse: suedlicht-magazin@web.de

Ihre EDV-Probleme sind für mich das Salz in der Suppe!

Thomas Erich

Hard- & Software, Schreivarbeiten

Zum Heseberg 16, 38126 Braunschweig
0531 - 68 16 53, info@teservice.de
0173 - 71 66 827, www.teservice.de

PFLEGE ZU HAUS

Söchtig GmbH
CURA VISITA
Häusliche Krankenpflege

Söchtig GmbH CURA VISITA
20 Jahre
2001-2021
PFLEGE ZU HAUS

Söchtig GmbH CURA VISITA
Erfurtplatz 3
38124 Braunschweig
E-Mail: buero@curavisita.de

www.curavisita.de

Telefon:
0531 / 866 7 333

Vertragspartner
aller Kassen.



Aktuelle Termine und Angebote im AWO-Nachbarschaftsladen Heidelberg

Sozialberatung

nur nach vorheriger Terminabsprache möglich!

»Offenes Wohnzimmer«

Informationen und Austausch mit Kaffee und Tee in einer gemütlichen Atmosphäre, zurzeit mit Anmeldung
 dienstags 13.00 – 15.00 Uhr
 donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr
 freitags 9.00 – 12.00 Uhr

Handarbeitsgruppe in geselliger Runde

Materialien für den eigenen Gebrauch sollten mitgebracht werden.
 montags 15.00 – 17.00 Uhr

Bürgersprechstunde des Stadtbezirksrates Heidelberg/Melverode
 jeden 1. Dienstag
 im Monat 15.30 – 16.30 Uhr

Das Projekt »Umweltbildung für HeidelbergKids – Anlegen eines Nachbarschaftsgartens«

Gärtnern in den Hochbeeten.
 Für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahre.
 Wöchentliche Treffen immer
 dienstags 16.00 – 17.15 Uhr
 Ferienworkshops am Dienstag,
 2. August, und am Donnerstag,
 4. August, 15.30 – 17.00 Uhr

Smartphone- und Tablet- schulungen für Senior*innen Termine nach Vereinbarung!

Digitale Sprechstunde in Kooperation mit der Freiwilligenagentur Jugend-Soziales-Sport e.V.
 freitags, 14-tägig, 12.15 – 13.15 Uhr
 Nächste Termine: 15. Juli, 29. Juli, 12. August, 26. August, 9. September, 23. September und 7. Oktober.

Kurzfristige Terminänderungen sind möglich. Bitte Aushang beachten!

Sommer-Film-Reihe

donnerstags ab 18.00 Uhr
 Termine: 7. Juli, 14. Juli und 21. Juli.

Haben Sie Interesse, sich nachbarschaftlich zu engagieren? Dann melden Sie sich bei uns!

Informationen und Anmeldungen:
 AWO-Nachbarschaftsladen,
 Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig
 Telefon: 0531-86 67 00 53 oder
 nachbarschaftsladen-heidelberg@awo-bs.de

Ansprechpartnerinnen:
 Alena Timofeev und Bettina Eiben

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag: 13.00 – 15.00 Uhr
 Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr
 Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Hundertwasser für Kinder

Friedensreich Hundertwasser war ein bekannter Maler, Architekt und Umweltschützer, der sich in der ganzen Welt zu Hause fühlte und mehrere Sprachen beherrschte. In seinen Bildern und Aktionen hatte er stets seine Auffassung von Kunst und Ökologie zum Ausdruck gebracht.

Der AWO-Nachbarschaftsladen lädt in diesem Sommer alle Kinder zu einem Ferienkurs ein, in dem gemeinsam eigene Bilder im Stil von Friedensreich Hundertwasser gemalt werden.

Kinder können auf diese Weise viel Interessantes über Dinge wie das »Fensterrecht«, »Baummieter« oder über »die fünf Häute des Menschen« lernen.

An jedem der drei Nachmittage wird ein neues Thema behandelt. So kann man auch nur an einem Termin teilnehmen, ganz nach Lust und Laune.

Der Kurs findet am 11., 18. und 22. August zwischen 15.30 und 18.00 Uhr im Garten hinter dem Nachbarschaftsladen statt. Bei schlechtem Wetter im AWO-Pavillon, Stettinstraße 1.

Die Leitung übernimmt Kerstin Hasselbach vom Verein »LERNEN sinnvoll spielend bewegend«. Dieses Angebot ist kostenfrei!

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 8. August über: AWO-Nachbarschaftsladen Heidelberg, Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig, per Telefon: 0531-86 67 00 53, oder E-Mail: nachbarschaftsladen-heidelberg@awo-bs.de

Für mehr Gesundheit und Sicherheit

Nachdem er wegen der Pandemie zweimal hintereinander ausfallen musste, lädt das Netzwerk »Gesund älter werden im Heidelberg« im kommenden Herbst wieder zu einem Gesundheits- und Sicherheitstag im Heidelberg ein. Der diesjährige Aktionstag für Senior*innen findet am Freitag, dem 16. September, von 9.00 bis 12.30 Uhr im Gemeindehaus der Kirchengemeinde St. Thomas, Bautzenstraße 26, statt.

Ganz neu: Diesmal können die Besucher*innen bei einer Rallye an verschiedenen Stationen Stempel sammeln. So kann man sich an der Wii-Spielekonsole am virtuellen Bowling ausprobieren oder an neuen Gesellschaftsspielen wie »Louping Louie«, die das Gedächtnis und die Konzentration trainieren. Dazu gibt es einen Gedächtnisparcours, der das Erinnerungsvermögen stärkt. Wem das nicht genug ist, kann seine Sinne und Kenntnisse an einer Taststation und bei einer Kräuterkiste unter Beweis stellen. Natürlich darf auch der Sport nicht fehlen. Durch das Ausprobieren verschiedenster Sportangebote kann jeder das Passende für sich entdecken. Und am Ende der Veranstaltung gibt es für all die Anstrengungen sogar eine nette Belohnung. Für gute Stimmung sorgt die Ucclele-Band des AWO-Wohn- und Pflegeheims Heidelberg. Damit das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt, gibt es Suppe (ab 12.00 Uhr) und alkoholfreie Cocktails. Nähere Informationen über das Programm erhalten Sie über Flyer und Aushänge.



Ehrenamtliche helfen bei digitalen Anmeldungen

Zu den vielen Dingen, die sich seit der Pandemie geändert haben, zählen auch Terminbuchungen, die oft nur noch online vorgenommen werden, um Corona-Kontaktbestimmungen und Hygienevorgaben einzuhalten.

Viele Menschen wie Senior*innen, Migrant*innen oder Menschen mit Beeinträchtigung haben damit Probleme, da sie nicht auf den Digitalisierungszug aufspringen können. Grund genug für die Freiwilligenagentur Jugend-Soziales-Sport e.V., das Projekt »Digitalisierungshelfer*innen« auf den Weg zu bringen, bei dem Ehrenamtliche kostenlos bei der Buchung von Behörden- oder Arztterminen helfen. Sie assistieren beim Ausfüllen von Onlineformularen oder anderen Dingen, die mittlerweile fast ausschließlich digital durchgeführt werden. Dazu gehören auch der Kauf von Tickets für Kino, Theater, Stadion, Bahn oder ähnliches. Im AWO-Nachbarschaftsladen werden regelmäßig Sprechstunden angeboten, um gemeinsam digitale Hürden zu nehmen. Diese Termine finden alle 14 Tage freitags von 12.15 bis 13.15 Uhr statt: am 15. + 29. Juli, 12. + 26. August, 9. + 23. Sept. sowie am 7. Okt. Weitere Informationen gibt es im AWO-Nachbarschaftsladen unter: 0531-866 700 53, bei der Freiwilligenagentur in Braunschweig unter: 0531-48 110 20 oder auf der Homepage www.freiwillig-engagiert.de.

Raum zum Leben

AWO-Wohn- und Pflegeheim Heidelberg

Wir sind für Sie da:
einige Stunden oder
rund um die Uhr!



Senioren & Pflege
Wohn- und Pflegeheim
Heidelberg

Senioren & Pflege
Solitäre Kurzzeitpflege
Heidelberg

Senioren & Pflege
Tagespflege
Heidelberg

Dresdenstraße 148 | 38124 Braunschweig | Telefon (0531) 2 64 61 - 0 | dresdenstrasse@awo-bs.de | www.awo-bs.de

ALBA
Wir nennen es Rohstoff.



**Trenn Dich von
altem E-Schrott!**

Gib's uns. Einfach und kostenfrei.

Alles, was ein Kabel hat oder mit Batterie / Akku / Solarzelle betrieben wird. Wenn Du nichts mehr damit anfangen kannst, gib es zum fachgerechten Recycling. Aber niemals einfach in eine Abfalltonne.

www.alba-bs.de

www.elektroschrott.jetzt



**ANNETTE
SCHÜTZE**

**LEBEN UND WOHNEN MUSS FÜR ALLE
BEZAHLBAR BLEIBEN. DAFÜR KÄMPFE ICH
ALS IHRE LANDTAGSABGEORDNETE.**

VERLASSEN SIE SICH AUF MICH!
TELEFON: 0531 480 98 35
MAIL: INFO@ANNETTE-SCHUETZE.DE

DAS LAND IN GUTEN HÄNDEN.

**Was passiert im Stadtbezirk? Von der stellvertretenden
Bezirksbürgermeisterin BS-Süd, Christiane Jaschinski-Gaus (SPD).**

Was gibt es Neues im Heidberg und in Melverode? Einige Punkte stelle ich vor.

Corona beschäftigt uns zwar weiterhin, aber derzeit sind die Inzidenzen gesunken, es herrscht nur noch eingeschränkt die Pflicht, Masken zu tragen, wie beispielsweise im öffentlichen



Nahverkehr.

Die Zahl der ukrainischen Kriegsvertriebenen reißt nicht ab. Die Stadt Braunschweig hat seit April bis zum 30. September das Hotel »Vienna House« an der Salzdahlumer Straße angemietet, um die Menschen bedarfsgerecht unterbringen und versorgen zu können. Eine zweimalige Verlängerung zur Anmietung ist der Verwaltung als Option zugesichert.

Am Erfurtplatz konnte mit Unterstützung der Nibelungen-Wohnbau die Nachbarschaftshilfe das ehemalige Ladenlokal von »Chocolata« beziehen. Als stellvertretende Bezirksbürgermeisterin begrüße ich dies besonders: Können doch so unsere älteren Mitbürger*innen gleich vor Ort zentral direkt mit den Verantwortlichen Unterstützungsbedarf anmelden und sich beraten lassen.

In Melverode wurden im Rahmen des mit Bundesmitteln geförderten Biodiversitätsprojektes zur Verbesserung des Stadtklimas drei Bäume und 25 Kopfweiden am Südsee und im Richmondpark gepflanzt. Der Heidberg erhielt im Herbst 2021 ebenfalls drei Bäume und im Frühjahr dieses Jahres drei weitere als Ersatz von Sturmschäden. Herr Bezirksbürgermeister Disterheft hat sich für den Erhalt des sogenannten »Gießers«, einer Metallplastik von Zollern BHW, eingesetzt. Die Belegschaft des bald aufgelösten Melveroder Betriebes Zollern BHW unterstützt dieses Vorhaben, um an den Industriebetrieb zu erinnern. Dem Bezirksrat wird daher voraussichtlich als Standort in Melverode eine Fläche nahe des Hauses Leipziger Straße Nr. 30 vorgeschlagen. Der Bezirksrat muss hierüber aber noch abstimmen.

Auf Nachfrage der SPD-Fraktion wurde bei der Verwaltung unter anderem angefragt,

ob die Parks des Heidberg- und Südsees nicht mit Notrufsäulen ausgestattet werden könnten. Notwendig, um ganzjährig im Bedarfsfalle schnell Hilfe holen zu können. Weder aus Sicht der Feuerwehr noch des Fachbereichs Stadtgrün und Sport wird hierfür eine Notwendigkeit gesehen. Ebenso wurde eine weitere, bessere Beleuchtung des östlich von der Toilettenanlage gelegenen, stark frequentierten verbin-

Sie sehen, der Bezirksrat kümmert sich um Ihre Anregungen und Wünsche und versucht, Ihren Interessen und Bedürfnissen entgegenzukommen, wenn leider auch nicht immer erfolgreich. Ich lade Sie daher erneut ein, einmal zu einer unserer Sitzungen vorbeizukommen und auch Ihr Anliegen im Rahmen einer Einwohnerfragestunde vorzubringen. Die nächsten Sitzungen sind am



*Notrufsäulen am Südsee?
Die Stadtverwaltung
sieht keinen Bedarf.*

denden Parkweges von der Endhaltestelle Anklamstraße in Richtung Wohnhäuser abgelehnt. Eine weitere Beleuchtung widerspräche den Belangen des Naturschutzes, zusätzliche Lichtimmissionen seien unerwünscht, so die Verwaltung.

8. September und 24. November. Die Sitzungsorte werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Bleiben Sie gesund und herzliche Grüße
Ihre Christiane Jaschinski-Gaus



Mobilitas Care

Ambulanter Pflegedienst

Görlitzstraße 5

38124 Braunschweig

Tel. 0531-12 93 304

fachkundig · freundlich · zuverlässig

24-Std.-Rufbereitschaft: 0151-56 67 46 73

Kurzmeldungen

Nachbarschaftsbrunch 2022

Wer gern mit vielen netten Leuten an der frischen Luft frühstückt, sollte sich folgenden Termin schon mal vormerken: Am Sonntag, dem 28. August, ist es wieder so weit: Nach einer langen Pause veranstaltet der AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg zusammen mit zahlreichen Kooperationspartnern einen weiteren Nachbarschaftsbrunch.

Die Planung des diesjährigen gemeinsamen Frühstücks läuft bereits auf Hochtouren. Wie in den Vorjahren findet der Nachbarschaftsbrunch auf der Grünfläche der ev.-luth. Kirchgemeinde St. Thomas in der Bautzenstraße statt. Ob Vereine, Hausgemeinschaften, Arbeitskolleg*innen, Familien oder Einzelpersonen – alle sind zur Teilnahme eingeladen. Das große Nachbarschaftsfrühstück wird von einem bunten Musik- und Aktivitätenprogramm für jedes Alter begleitet. Zudem nimmt jeder Tisch am Wettbewerb »Schönste Dekoration« teil. Um 10.30 Uhr geht es mit einer Freilicht-Andacht von Pfarrer Gottwald los. Der Nachbarschaftsbrunch endet mit der Preisverleihung für die Sieger-Tische, um 14.00 Uhr. Ein Tisch für acht Personen kostet 15 Euro, ein Einzelplatz 2,50 Euro. Karten gibt es ab dem 4. Juli im Büro der St. Thomas-Gemeinde, Bautzenstraße 26, Telefon: 0531 69 10 55, und im AWO-Nachbarschaftsladen, Erfurtplatz 3, Telefon: 0531 86 67 00 53.



Inlinerstrecke am Südsee

Was Sportbegeisterte gefreut hat, war für viele Naturliebhaber eine Schreckensmeldung: Nachdem der städtische Grünflächenausschuss im September letzten Jahres beschlossen hatte, den äußeren Rundweg des Braunschweiger Südsees komplett zu asphaltieren, um eine ganzjährig nutzbare Inlinerstrecke zu schaffen, wurde sofort eine Online-Petition ins Leben gerufen, um das Vorhaben zu stoppen. »Räder und Inliner auf einer Spur wird so wenig funktionieren wie Inliner und Fußgänger« hieß es dort. Skater, überwiegend Kinder und Jugendliche, würden eine Strecke für sich benötigen, sonst gäbe es nur Ärger und Frust – auf allen Seiten.

»Für dieses vorhersehbare Chaos 400.000 Euro auszugeben, halte ich für falsch« schrieb Sabine Armbricht, die Initiatorin dieser Aktion. Jedoch vergebens. Lediglich 507 Personen unterstützten ihre Petition. Wie angekündigt wurde der äußere Rundweg um den Braunschweiger Südsee nun asphaltiert. Ob es in Zukunft mehr Müll, Lärm und eine verschärfte Parkplatzsituation in Melverode geben wird, wie einige Naturfreunde befürchten, wird sich in den kommenden Monaten zeigen.

Neu: Das BBG-Quartiersbüro im Heidberg

Die BBG-Mitglieder im Heidberg können sich über kurze Wege freuen. Im Mai eröffnete die Braunschweiger Baugenossenschaft ein zentral gelegenes Quartiersbüro im Jenastieg 18. Ein weiteres Büro wurde in der Broitzemer Straße 231 eröffnet. Mit diesem Pilotprojekt erhofft man sich Erleichterungen für die Mieter*innen. Beatrice Eigert, Abteilungsleiterin Bestandsmanagement: »Unsere Hausmeister sind ja seit gut zwei Jahren auf Lastenrädern in den Quartieren unterwegs. Sie halten auch gern mal an, wenn jemand winkt. So können unsere Mitglieder schnell Kontakt aufnehmen.« In den neuen Büros kann jetzt in Ruhe besprochen werden, wenn es beispielsweise Unstimmigkeiten in der Hausgemeinschaft gibt. Mobiles Arbeiten gehört hier zum Tagesgeschäft. Neben einer Küche können beide Standorte Sanitäranlagen, eine schnelle Internetverbindung und einen Drucker vorweisen. Die Sprechzeiten im Quartier ermöglichen, schnell mal etwas am Notebook zu zeigen, oder etwas in der Nachbarschaft anzuschauen und zu klären, was gerade besprochen wurde.

Bei guter Resonanz plant man, das Projekt auch auf andere Stadtteile auszuweiten. Beatrice Eigert: »Zunächst sammeln wir Erfahrungen. Wir freuen uns, wenn unsere Mitglieder künftig am besten direkt Termine im Quartiersbüro, in der Nachbarschaft, vereinbaren. Da haben wir auch unsere älteren, vielleicht nicht mehr so mobilen Mitglieder besonders im Blick. Zunächst bitten wir noch um telefonische Terminvereinbarungen. Entspannt sich die Corona-Lage, dann werden wir sicher auch offene Sprechstunden anbieten.«

Sprechzeiten: dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr und donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr.

(Foto: Philipp Ziebart/Braunschweiger Baugenossenschaft eG)



Kurzmeldungen

Knochenfund am Lärmschutzwall

Normalerweise ist der Heidberg ein Ort, der selten für Schlagzeilen sorgt. Am Sonntag, dem 24. April, jedoch machten spielende Kinder einen grausigen Fund: Zwischen dem Kleingartenverein Heidberg und dem Lärmschutzwall der Autobahn 36 entdeckten sie im Gebüsch einen menschlichen Schädel. Nachdem die Polizei nebst Leichenspürhund angerückt war, um den Ort nach Spuren abzusuchen, die Hinweise auf die Identität der toten Person geben könnten, wurden zwar einige weitere Knochenteile gefunden, doch kein komplettes Skelett. Die Fundstücke wurden zur Medizinischen Hochschule Hannover gebracht, wo Rechtsmediziner sie untersuchten und einer DNA-Analyse unterzogen. Nur 14 Tage zuvor wurden auch in der Nähe der Lindbergsiedlung menschliche Knochen gefunden. Ein Zusammenhang zwischen den beiden Funden konnte jedoch nicht festgestellt werden.

Während es sich beim Teilskelett der Lindbergsiedlung um eine Frau handelt, deren Identität inzwischen vermutlich geklärt ist, gibt es beim Heidberger Knochenfund keine neuen Erkenntnisse. Hinweise auf eine Straftat waren am Fundort nicht zu entdecken. Falls es bei der Sichtung der Datenbank vermisster Personen keinen Treffer geben sollte, bleibt die Identität der Person wohl weiter ein Geheimnis.

Da Knochen auf alten Friedhöfen und infolge des Weltkriegs immer wieder zutage treten, sei es schwierig, erfolgversprechende Ansätze über die Herkunft der Knochen zu finden, erklärte Christian Wolters, der Sprecher der Staatsanwaltschaft Braunschweig. Besonders, wenn am Fundort sonst keinerlei weitere Spuren aufzufinden seien, die zur Einordnung des Fundes beitragen könnten. (Foto: Ingo Kramarek/Pixabay)



Getränkegutscheine

Das schöne Wetter scheint uns alle durstig gemacht zu haben: Anders können wir uns die große Resonanz auf unsere Verlosaktion nicht erklären. In der letzten Ausgabe gab es Getränkergutscheine für je ein griechisches Bier oder ein Saftgetränk nach Wahl (gilt ab einem Mindestverzehrwert von 10 Euro) im Restaurant »N10« in der Dresdenstraße zu gewinnen. Gewonnen haben: Irene Seifert, Sabine Fischer, Florian Rücker, Kai Kassner, Kolja Berengar Becher, Wolfgang Peschel, Susanne Koch, Manfred Kordelle, Uwe und Iris Priebe, Christiane Wegener, Wolfgang Heine, Anke Pallad, Lina-Maiken Preuß, Vanessa Wolf, Corinna Thier, Olav Herbst, Diana Meier, Gundela Röpke, Mathias Küßner, Rüdiger Röpke, Vanessa Bode, Lea Denhoff und Sonja Biester. Die glücklichen Gewinner*innen können sich ihren Gutschein im AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg, Erfurtplatz 3, abholen. Wir gratulieren!

Wieder zurück: Die Nachbarschaftshilfe

Was schon lange angekündigt wurde, ist nun endlich Realität: Die Nachbarschaftshilfe Heidberg-Melverode-Stöckheim-Leiferde ist wieder vor Ort, im Heidberg. Wegen der Sanierungsarbeiten im Sportbad Heidberg musste die Geschäftsstelle des Vereins 2019 nach Melverode umziehen. Nun meldete sich der Verein mit einer feierlichen Eröffnung bei Kaffee und Kuchen zurück. Die Umbauarbeiten der neuen Büroräume am Einkaufszentrum Heidberg haben etwas länger gedauert, als ursprünglich geplant. Doch immerhin gibt es in den neuen Räumen erstmals eine Küche und genug Platz für Gruppentreffen. Peter Igelbusch, der Vorsitzende des Vereins, Vorstandsmitglied Kurt Schrader und Koordinatorin Annick Wilke sind mit dem Ergebnis zufrieden. Wenn sich jetzt noch weitere ehrenamtliche Helfer melden würden, wäre die Freude vollkommen.



Ecki's



kleine

Fahrrad-Welt

WIR STEHEN IHNEN MIT RAD UND TAT ZUR SEITE

Oststraße 2c · 38122 Braunschweig-Broitzem · Telefon 0531/8667451 · www.fahrrad38.de

Kurzmeldungen



25 Jahre Betreutes Wohnen in der Gerastraße

Gewundert haben sich die Besucher*innen des Einkaufszentrums am Erfurtplatz schon, als ganz aus der Nähe plötzlich Musik ertönte. Verantwortlich war Johannes Rohr, Vollblutmusiker und langjähriger Leiter des Chores »Kalinka«, der mit seiner Truppe im Garten der Wohnanlage, an der Gerastraße 1, aufspielte. Vor 25 Jahren errichtete die Nibelungen-Wohnbau-GmbH dort Seniorenwohnungen, die vom Caritasverband Braunschweig e.V. betreut werden. Für lange Zeit war es das letzte Bauprojekt, das von der Wohnungsgesellschaft im Heidberg umgesetzt wurde. Jede der 34 Wohneinheiten des Gebäudes ist mit Terrasse oder Balkon

ausgestattet und barrierefrei über einen Aufzug zu erreichen.

Bei leckerem Essen, Musik und Kaffeetrinken wollte man den Gästen dieser Jubiläumsparty ein wenig durch die Zeit der Isolation helfen. Mit dabei waren der Vorstand der Caritas Braunschweig e. V., Dr. Marcus Kröckel, und der Geschäftsführer der Nibelungen-Wohnbau, Torsten Voß, die alle Anwesenden herzlich begrüßten. Nach dem Essen ging es bis zum Nachmittag bei Kaffee und Kuchen weiter. Viele der Bewohner*innen standen auf ihren Balkons und spendeten den Musizierenden von dort aus Applaus. Eine willkommene Abwechslung an einem grauen Frühlingstag.

(Foto: Nibelungen-Wohnbau-GmbH)

Jung und Alt in Braunschweig

Viele Jahre galt der Heidberg als Stadtteil mit dem höchsten Altersdurchschnitt Braunschweigs. Vor ein paar Jahren jedoch machte überraschend das Kanzlerfeld das Rennen. 2017 waren die Bewohner des Heidbergs im Durchschnitt 49,87 Jahre alt, während man im Kanzlerfeld mit einem Altersdurchschnitt von 50,58 Jahren aufwarten konnte. Im ganzen Stadtbezirk lag das Durchschnittsalter damals bei 43,25.

Im letzten Jahr hat die Stadtforschung herausgefunden, dass es coronabedingt Veränderungen gegeben hat, da weniger Studierende als üblich nach Braunschweig gezogen sind. Heute sind die Menschen in Braunschweig durchschnittlich 43,46 Jahre alt.



Die aktuelle Oldie-Hitparade Braunschweig:

Platz 1: Kanzlerfeld (50,97 Jahre)

Platz 2: Heidberg (50,13 Jahre)

Platz 3: Querumer Forst (49,25 Jahre)

Die Rangliste Braunschweiger Grünschnäbel sieht folgendermaßen aus:

Platz 1: Altes Hochschulviertel (34,78 Jahre)

Platz 2: Nordbahnhof (36,52 Jahre)

Platz 3: Lamme (36,92 Jahre)

Heidberg
Apotheke

Für Sie vor Ort - Ihre Apotheke am Erfurtplatz



Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8:30-18:30 Sa. 9:00 - 13:00

Weimarstrasse 2
38124 Braunschweig

Tel. 0531 62069
info@apotheke-heidberg.de

Steuern?
Wir machen das.

VLH.

Julius Gebauhr
Beratungsstellenleiter
Striegastraße 14
38124 Braunschweig
julius.gebauhr@vlh.de

0531/480 37 268



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

ANDREAS GÜNTER BESTATTUNGEN

Zuhören,
verstehen und
angemessen reagieren

Hauptsitz

Trautenaustraße 16, Braunschweig

Groß Schwülper und Gifhorn

auch in BS-Melverode



Unser Andachtsraum in der Trautenaustraße



Unser Trauerkaffee in der Trautenaustraße



Tag & Nacht: 0531 - 88 69 24 00

www.günter-bestattungen.de

Fordern sie unsere kostenlose Broschüre an!

„WIR WOLLEN KEINEN SCHNICKSCHNACK. WIR WOLLEN EIN ZUHAUSE!“

Faire Miete. Gesundes Umfeld.
Kompetente Beratung.

... UND WAS WILLST DU?



Passende Wohnungsangebote für
starke Zweier-Teams in Groß und Klein
gibt's auf www.nibelungen24.de

Unabhängig sein, sich trotzdem
sicher und geborgen fühlen in einem
lebendigen Wohnumfeld – das bietet
 Euch die Nibelungen. Wohnungen
zu fairen Mieten und eine gute, per-
sönliche Beratung. Also, was will
man mehr?

Mehr Infos und aktuelle Angebote
gibt's auf www.nibelungen24.de!



Nibelungen
Wohnbau GmbH

Nibelungen-Wohnbau-GmbH Braunschweig
Freystraße 10 Telefon 0531 30003-0
38106 Braunschweig info@nibelungen24.de