

SÜDLICHT

www.suedlicht-zeitung.de



STADTTEILZEITUNG FÜR HEIDBERG UND MELVERODE

AUSGABE OKTOBER BIS DEZEMBER 2022



So war der Sommer im
Braunschweiger Süden

TAXI 
66 66 66
Braunschweigs freundliche Taxen



Herz über Kopf
Milverode improvisiert

 **Behütet zu Hause**
Ambulante Pflege

Wir sind gern für Sie da!

0531 - 89 50 82
www.sozialwerk-bs.de
info@behuetet-zuhause.de

Wohnen & Leben bei der Nibelungen

Mietwohnungen in Braunschweig
Neubau „Am Alsterplatz“ und in den „Lichtwerk-Höfen“

Großzügige Familienwohnungen



 **Nibelungen**
Wohnbau GmbH

Sprechen Sie uns gern an

- Telefonisch unter **0800 0531 123** (kostenlos)
- Per E-Mail an angebote@nibelungen-wohnbau.de
- Persönlich in unserem Kundenzentrum
Freystraße 10, 38106 Braunschweig

Zehn plus zwei

Die Ganztagsgrundschule in der Dresdenstraße feiert Geburtstag.

»Eigentlich feiern wir in diesem Jahr unser zehnjähriges Bestehen – plus zwei«, verrät Andrea Peßler, die zusammen mit ihrer Kollegin Imke Semerak-Thulke für die Nachmittagsbetreuung der Grundschule Heidelberg verantwortlich ist. Coronabedingt musste das runde Jubiläum leider verschoben werden. Nun allerdings ist es so weit. Ein großes Banner am Eingang weist auf den Jubeltag hin. Die Lehrkräfte und Pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben mit den Kindern vielfältige interessante Spielangebote vorbereitet. Außerdem gibt es einen aufblasbaren Kletterturm nebst einem riesigen »Human-Kicker«. »Diese vielen tollen Aktionen machen die gute Zusammenarbeit aller deutlich«, meint Schulleiterin Birgit Penkuhn-Beck. »Alle sind glücklich, endlich mal wieder ein Fest feiern zu können.« Was 2018 zur »Kooperativen Ganztagsgrundschule« (KoGS) wurde, begann am 1. August 2010 als »Offene Ganztagschule«.

Im September feierte die Kooperative Ganztagsgrundschule zusammen mit Eltern und Kindern.



»Gerade im Heidelberg wurde unser Angebot sofort sehr gut angenommen«, fährt Andrea Peßler fort. »Der Bedarf war von Anfang an groß.« 192 der 267 Schüler*innen nehmen mittlerweile am Ganztagsbereich der Grundschule teil. »Die Kinder fühlen sich in der Nachmittagsbetreuung wohl«, sagt Imke Semerak-Thulke.

Bis 15.00 Uhr haben alle Kinder zu Mittag gegessen und ihre Hausaufgaben erledigt. Danach haben sie Zeit zum Spielen oder sie besuchen eine Arbeitsgemeinschaft.

Bis 17.00 Uhr gibt es zusätzlich jugendhilfliche Angebote.

Da mittlerweile meist beide Elternteile voll erwerbstätig sind, gibt es immer mehr Nachfragen, doch viel zu wenig Plätze. Zunehmend wird es schwieriger, Personal zu finden.

Am 23. September jedoch standen Spiel und Spaß im Mittelpunkt. Gleich am Eingangsbereich wurden unter viel Gelächter Riesenseifenblasen fabriziert.



Andrea Peßler, Koordinatorin der Gruppen der Stadt Braunschweig (links); Schulleiterin Birgit Penkuhn-Beck (Mitte) und Imke Semerak-Thulke, Leitung der Gruppen der Propstei Braunschweig.

Und auch der »Glitzer-Tattoo-Shop« stand bei den Kleinen hoch im Kurs. Am Ende waren sich alle einig: Die zwei Jahre Wartezeit haben sich gelohnt.

Düwel®
Stempel - Schildershop
Glindemann & Hirschfeld GbR

STEMPEL

Holzstempel | Selbstfärber
Stempelkugelschreiber
Elektrostempel
Prägestempel

SCHILDER

Firmen- und Praxenschilder
Türschilder | Namenschilder
Hausnummern

GRAVUREN

Gravuren auf Glas
Holz | Leder | Messing
Edelstahl | Aluminium

POKALE

Pokale | Ehrenpreise
Medaillen | Figuren
Glas- und Acrylglastrophäen

Steinweg 35
38100 Braunschweig
Fon 0531 - 24 32 33-0
www.stempel-duewel.de



SÜDLICHT, Impressum
Herausgeber:



Vi.S.d.P.:
Alena Timofeev, Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig
Partner: Braunschweiger Baugenossenschaft eG,
Eric Spruth, Celler Straße 66-69, 38114 Braunschweig
Nibelungen-Wohnbau-GmbH Braunschweig,
Uwe Jungherr, Freyastraße 10, 38106 Braunschweig
Redaktion: Karsten Weyershausen, Telefon: 05 31/4 23 47,
E-Mail: suedlicht-magazin@web.de
Anzeigenleitung: Waldemar Bruchmann,
Telefon: 05 31/86 67 00 53,
E-Mail: suedlicht-zeitung@gmx.de
Herstellung: Lebenshilfe Braunschweig gemeinnützige
GmbH/Druckerei, Telefon: 05 31/47 19 - 114,
druckerei@lebenshilfe-braunschweig.de
Auflage: 7000 Exemplare
Erscheinungsweise: vierteljährlich
Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2022.
Themenvorschläge sind immer willkommen!
Mailen Sie diese bitte an: suedlicht-magazin@web.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 05. Januar 2023
Erscheinungsdatum:
Ende Januar 2023
Interessenten schreiben an:
suedlicht-zeitung@gmx.de

Die neue Ausgabe nicht bekommen?
SÜDLICHT liegt an folgenden Orten
in den beiden Stadtteilen aus:
Im Heidelberg:
Nachbarschaftsladen, Erfurtplatz 3
AWO Wohn- und Pflegeheim Heidelberg
Dresdenstraße 148
Heidelberg Apotheke, Weimarstraße 2
Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde
de St. Thomas, Bautzenstraße 26
In Melverode:
Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde
Dietrich Bonhoeffer, Görlitzstraße 17

Comeback des Gemeinschaftspicknicks

So war der Heidberger Nachbarschaftsbrunch.

Die Vielfalt war gewaltig: Von Kuchen, Nudelsalat, Bröchen und Croissants bis zu Pfannkuchen, finnischem Lakritzlikör und frischen Wassermelonen war alles dabei. Nach fünf Jahren Pause meldete sich der Heidberger Nachbarschaftsbrunch mit großem kulinarischen Angebot zurück. Die Anwohner*innen honorierten dies durch zahlreiches Er-

scheinen. Gerade in schwierigen Zeiten sei das Gemeinschaftsgefühl etwas Schönes, bemerkte eine ältere Teilnehmerin sichtlich bewegt. Pfarrer Detlef Gottwald erinnerte in seiner Andacht an den bayerischen Pfarrer Korbinian Aigner, der selbst im Konzentrationslager Dachau seinen Glauben an die Menschheit nicht verloren hatte und dort

während seiner Haft, zwischen den Baracken, Apfelbäumchen pflanzte. In diesem Sinne wurde am 28. August ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm geboten, um trübe Gedanken zu vertreiben. Neben dem musikalischen Urgestein Johannes Rohr gab es einen Zuckerwattestand, eine Hüpfburg für die Kleinen sowie einen Einsatzwa-

gen der Freiwilligen Feuerwehr Melverode, der besichtigt werden konnte. Dazu einen Origami-Verkaufsstand, mit dem sich drei junge Mädchen einen Eisbecher erarbeiten wollten. Höhepunkt war auch in diesem Jahr der Preis für die beste Tischdekoration. Platzhirsch dieser Disziplin war – wie bereits in der Vergangenheit – der Tisch der

AWO-Migrationsberatung, der aufwändig mit Globus, Schiffen, Wegweisern und Fahnen dekoriert war. Doch auch die St. Thomas-Gemeinde konnte mit ihrem »Schiff, das sich Gemeinde nennt« Punkte sammeln. Am originellsten war vielleicht der »Hundetisch«, der mit mehreren Vierbeinern als Tischschmuck aufwarten konnte. Am Ende gewann

die AWO die begehrte Schlemmerkiste. Doch dank des Lehdorfer Salonorchesters, das mit Oldies für gute Stimmung sorgte, fühlte sich niemand als Verlierer. Und während ganz Deutschland diskutierte, ob Winnetou noch zeitgemäß sei, sang man frech »Da sprach der alte Häuptling der Indianer«. Beschwerden gab es keine.



Herz über Kopf

Improvisationstheater aus Melverode.

Improvisationstheater? Was ist das? So ähnlich dachte auch die Melveroderin Jutta Egg, als sie im Frühjahr im Gemeindebrief der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche die Ankündigung für einen Improvisationstheater-Workshop entdeckt hatte.

Was sie dort sah, gefiel ihr so gut, dass sie seitdem zum Ensemble des Playback-Theaters »Herz über Kopf« gehört, das sich vierzehntägig im Gemeindehaus der Kirche trifft. Gemeinsam probiert man dort die hohe Kunst der Improvisation – denn um wirklich spontan zu sein, muss man erst alle überflüssigen Gedanken über Bord werfen, die uns hindern, unser Unterbewusstsein anzuzapfen.

Ganz ohne Drehbuch werden Vorgaben des Publikums direkt in kurze Szenen oder Theaterstücke umgewandelt. Der Vorteil: Man muss keine Texte lernen. Der Nachteil: Es gibt keine Texte. »Der Trick dabei ist, leer auf die Bühne zu gehen, um dann zu schauen, was passiert«, erklärt »Conduktor« (= Spielleiterin) Conny Schramm, die schon viele Jahre Bühnenerfahrung hat.

Seit zwei Jahren wird auch in Melverode improvisiert. Auch wenn die Truppe derzeit aus sieben Leuten besteht, stehen immer nur jeweils vier Personen auf der Bühne. Die Spielleiterin sagt, was getan werden soll.

Um zu demonstrieren, wie so etwas funktioniert, improvisiert man spontan eine Kurzfassung des Telefonats, das wir vor einer Woche geführt haben.

Während der Schreiber dieser Zeilen nervös auf seinem Stuhl sitzt, wird von allen vieren durchgespielt, was damals eventuell in seinem Kopf vorgegangen sein könnte. Es ist schon merkwürdig, sich selbst in vierfacher Ausfertigung zu erleben – zumal das Telefonat aus vier völlig unterschiedlichen Perspektiven wiedergegeben wird. Auch



»Herz über Kopf« in Aktion (v. l. n. r.): Martina Lier, Conny Schramm, Ulrike Neumann, Jutta Egg, Claudia Bartels, Bodo Thiel und Merve Martens.

Newcomerin Jutta Egg steht mit auf der Bühne. Vielleicht noch nicht ganz so routiniert wie die anderen, doch das macht sie locker mit ihrer großen Spielfreude wett.

Was Improvisationstheater betrifft, ist Braunschweig fast so etwas wie eine Hochburg. Veranstaltungen im Roten Saal oder im Kleinkunsttheater »Das Kult« sind stets gut besucht. Inzwischen gibt es im gesamten Stadtgebiet mehrere solcher Theatergruppen, in denen man sich nach Lust und Laune entfalten kann.

Mitmachen lohnt sich, denn: »Das Improvisationstheater ist eine gute Möglichkeit, die eigene Schüchternheit zu überwinden«, stellt Conny Schramm fest, während ihr besorgter Blick ganz auf mich gerichtet ist. Bei »Herz über Kopf« herrscht zudem akute Männerknappheit. Wer also Spaß hat, mit gutgelaunten Menschen die eigene Kreativität auszutesten, ist hier genau richtig.

Als ich die Ensemblemitglieder schließlich nach ihren Namen frage, kommt die große Überraschung des Abends: Da man sich ganz zwanglos beim Vornamen nennt, sind den meisten die Nachnamen der anderen unbekannt. Künstler eben!

Am Samstag, den 3. Dezember, um 16.00 Uhr kann man »Herz über Kopf« im Gemeindehaus der Bonhoeffer-Kirche unter dem Motto »Lichtblicke« live erleben.

NEUBAUERS

Mittagstisch – täglich frisch gekocht!



Aktuelle Menüpläne erhalten Sie in unseren Filialen oder unter: www.fleischerei-neubauer.de

Fleischerei Neubauer, Filiale im EKZ Heidberg, Tel. 0531 696990

N10

BAR RESTAURANT
BRAUNSCHWEIG

Nummer 10 Bar Restaurant Braunschweig

Der Grieche in Heidberg-Melverode

Viele Jahre Erfahrung in der Gastronomie, vereint mit griechischer Gastfreundschaft, erwarten Sie bei Ihrem Besuch in Bar & Restaurant Nummer 10. Wir bieten Ihnen nicht nur die traditionelle griechische Küche, sondern auch saisonale Highlights im Zusammenspiel mit einer hervorragenden Auswahl an Getränken an. Gerne richten wir für Sie Ihre Feste aus. Ob Geburtstagsfeiern, Taufen, Kommunionen, Familien- oder Betriebsfeiern.

Ihr Gastgeber,
Konstantinos Ourtzanis

Frühstück
Montag bis Freitag 06:30 bis 09:30 Uhr
Wochenende, Feiertage 07:00 bis 10:30 Uhr
Abendessen
Montag bis Samstag 16:30 bis 22:30 Uhr
Sonntag Ruhetag



N10 Bar Restaurant Braunschweig
im Best Western Hotel

Dresdenstraße 10
38124 Braunschweig
0531 31 790 976
nummer10bs@gmail.com

www.nummer10bs.de

Griechische Küche & mehr®



Was passiert im Stadtbezirk? Die stellvertretende Bezirksbürgermeisterin Christiane Jaschinski-Gaus (SPD) informiert.



Am 8. September fand die letzte Bezirksratssitzung des neu gefassten Bezirkes Braunschweig-Süd in der neuen »Alten Schule« in Melverode statt. Alle Fraktionen sprachen sich dafür aus, den Neubau der Sporthalle für die Grundschule Melverode nicht weiter zu verschieben und zügig mit dem Bau zu beginnen. Nach Mitteilung der Verwaltung wird es in Melverode demnächst auch eine weitere sportliche Attraktivität geben: Für circa 115.000 Euro wird eine speziell geschaffene Mountainbikestrecke (engl.: »track«) auf der südöstlich gelegenen Freifläche der Bezirkssportanlage Melverode geschaffen, auf der man, ohne das Rad zu treten, durch Hochdrücken (engl.: »pumping«) des Körpers aus der Tiefe am Rad Geschwindigkeit aufbaut und sich dadurch fortbewegt. Der sogenannte »Pumptrack« ist für Radfahrer ein asphaltierter Rundkurs mit Wellen, Steilkurven und Sprüngen, wird rund um die Uhr frei zugänglich sein und umweltverträglich bis zum Abend beleuchtet werden. Dieses überbezirkliche Freizeitangebot wurde mit Beteiligung von Kindern und Jugendlichen geplant und stellt für Braunschweig und den Süden ein nicht vergleichbares, lang ersehntes Freizeitangebot dar.

Apropos Fortbewegung: Die Stadt Braunschweig hat nach einer europaweiten Ausschreibung im Juni BS Energy den Zuschlag für eine stadtweite Konzession zur Errichtung und dem Betrieb öffentlicher Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge erteilt. Der Ausbau soll mit 400 Ladepunkten bis 2026 bedarfsgerecht flächendeckend über das gesamte Stadtgebiet erfolgen. Jemand, der über einen eigenen PKW-Stellplatz am eigenen Haus verfügt, kann sich unter Umständen eine eigene Lademöglichkeit schaffen, falls er sich ein E-Auto zulegen möchte. Schwieriger ist es jedoch für Bewohner*innen von Mehrfamilienhäusern oder Nutzer*innen, die auf öffentlichen Parkraum angewiesen sind. Noch muss man ortsnahe Ladestationen vielfach suchen. Es gibt bislang hier nur eine Station am Thüringenplatz. Die SPD-Fraktion hat die Verwaltung daher gebeten, dringend zu prüfen, ob nicht beispielsweise eine weitere E-Ladesäule auf dem Parkplatz des Sportbades Heidelberg errichtet werden kann, zudem auch eine in Melverode, beispielsweise an der Glogaustraße oder der Leipziger



Jenastieg 12: Hier soll demnächst ein italienisches Bistro/Restaurant eröffnen.

Straße. Schließlich soll unser Stadtbezirk zukünftig an Attraktivität gewinnen. Ich werde über den Sachstand berichten. Erfreulich ist, dass nach längerem Leerstand im EKZ Heidelberg derzeit das ehemalige Ladengeschäft Modelleisenbahn Broders umgebaut wird und unbestätigten Angaben der dort tätigen Handwerker zufolge ein italienisches Bistro/Restaurant entstehen soll. Da wir im Heidelberg gerade nicht mit sehr viel Gastronomie aufwarten können, ist ein weiteres, vielfältiges Angebot sehr begrüßenswert!

Noch ein kurzes Wort zum Abschluss in Sachen Energiekrise. Viele Menschen, gerade mit kleinem Einkommen, blicken besorgt ihrer nächsten Energiekostenabrechnung und dem kommenden Winter entgegen, ebenso den enormen Preissteigerungen der Lebenshaltungskosten. Das Land Niedersachsen beschäftigt sich derzeit intensiv mit diesen Fragen, nämlich wie soziale Härten abgefangen werden können. Hierzu ist die Einrichtung eines Härtefallfonds vorgesehen. Derzeit erarbeitet hierzu das Sozialministerium Rahmenrichtlinien, wie genau und wo unterstützt werden kann. Scheuen Sie sich nicht, im Bedarfsfall Beratung und Unterstützung bei Behörden oder den Energieversorgern zu suchen. Ich hoffe für uns alle, dass wir einigermaßen gut durch diese so schwierige Zeit kommen werden und dass der so nahe Krieg in der Ukraine bald beendet wird.

Handgemachtes aus Wolle und Liebe

Die Heidelbergerin Margareta Ovens und ihre große Leidenschaft.

Margareta Ovens' erste Begegnung mit der Handarbeit war schmerzhaft. Als Vierjährige bohrte sich beim Herumtoben auf dem Sofa plötzlich eine Stricknadel-Spitze in ihren großen Zeh. Noch heute verzieht sie das Gesicht, wenn sie davon erzählt. Angst vor Stricknadeln hatte sie danach aber nicht, denn

gar nicht genug bekommen. Sie war es auch, die 2014 auf die Idee kam, eine Homepage einzurichten, um die Ergebnisse dieser Strickleidenschaft im Internet anzubieten. Margareta Ovens: »Es half natürlich, dass sie und ihr Mann echte Social Media-Profis sind.« Der so entstandene Shop »Maggas

die Stricknadel-Virtuosin selbst. »Damals ahnte ich nicht, dass die Sache so viel Arbeit aber vor allem Spaß macht.« Ihren Ehemann stört das Hobby seiner Gattin nicht. Beide sind ein eingespieltes Team, das viele Jahre gemeinsam für eine große Versicherung im Einsatz war. Ein wenig vermisst Jürgen Ovens das Berufsleben schon, doch seit einigen Jahren fährt das Paar gemeinsam zu Kreativmärkten – immer mit Mützen für Große und Kleine im Gepäck und »immer mit Unterstützung des ganzen Familienteams«.

Jede der Strickmützen von »Maggas Masche« ist ein Unikat. »Ich würde es schlimm finden, wenn jemand die gleiche Mütze trägt wie ich«, schüttelt sich Margareta Ovens. »Daher entwerfe ich sie immer mit wechselnden Mustern und unterschiedlichen Farben.«

Über solche und andere Themen tauscht sie sich wöchentlich mit den Teilnehmerinnen des Handarbeitskreises im Nachbarschaftsladen aus. »Seit 2019 bin ich dabei. Mittlerweile sind wir bis zu neun Damen, die zusammensitzen und klönen«, freut sich die aktive Ruheständlerin.

Durch die Pandemie hatte sie lange Zeit keine Möglichkeiten, ihre Strickwaren auf Kreativmärkten anzubieten. Doch dies wird nun hoffentlich anders. Nur im Sommer lässt es Margareta Ovens mit dem Stricken etwas langsamer angehen und erklärt fröhlich lachend: »Dann geht der Garten vor!«

Den Webshop »Maggas Masche« findet man unter:
www.maggasmasche.de



Margareta Ovens in Aktion. Jede Mütze ist ein Unikat.

Handarbeit hat in ihrer Familie eine lange Tradition.

Wenn die Heidelbergerin den Fernseher anstellt, greift sie reflexartig zum Strickzeug. »Ich kann nicht einfach dasitzen und die Hände in den Schoß legen«, bemerkt sie amüsiert.

Nutznießler ihrer Leidenschaft war zunächst die Familie. Ehemann Jürgen trägt immer gern die Jacken, die sie ihm im Laufe von 40 Jahren gestrickt hat. Ebenso freut sich Tochter Maike über jeden neuen Pullover. Von den bunten Wollmützen ihrer Mutter konnte sie

Masche« ist ein wahres Vorzeigeobjekt. Wer ihn besucht, ist sofort von der liebevollen Machart der Seite beeindruckt. Trotzdem ist es ein Familienprojekt, bei dem alle mitanpacken; Die Tochter und eine gemeinsame Freundin als Models, Schwiegersohn Joachim als Fotograf. Immer wenn Margareta Ovens eine neue Kollektion gestrickt hat, werden im Garten ihres Hauses in der Greifswaldstraße stundenlang Fotos geknipst, die später auf die Homepage gestellt und in den sozialen Medien gepostet werden. Die dazugehörigen Texte verfasst

Heidelberg
Apotheke

Für Sie vor Ort - Ihre Apotheke am Erfurtplatz

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8:30-18:30 Sa. 9:00 - 13:00

Weimarstrasse 2
38124 Braunschweig

Tel. 0531 62069
info@apotheke-heidelberg.de



Ecki's



kleine

Fahrrad-Welt

WIR STEHEN IHNEN MIT RAD UND TAT ZUR SEITE

Oststraße 2c · 38122 Braunschweig-Broitzem · Telefon 0531/8667451 · www.fahrrad38.de

Termine

Bezirksratsitzung Heidberg

Die Einwohner-Fragestunde findet am Anfang der Sitzung statt. 10. November, 19.00 Uhr (der Sitzungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben!)

Bürgersprechstunde im Nachbarschafts-laden. Am 1. Dienstag des Monats, von 15.30 bis 16.30 Uhr

Schadstoffmobil Schadstoffe/Elektro
Heidberg: Haltestelle Thüringenplatz (Ecke Gerastraße)

27. Oktober, 14.00 bis 15.00 Uhr,
17. November, 13.00 bis 14.00 Uhr
8. Dezember, 13.00 bis 14.00 Uhr
Melverode: Glogastr., Am Sportplatz
20. Oktober, 14.00 bis 15.00 Uhr,
10. November, 14.00 bis 15.00 Uhr,
22. Dezember, 13.00 bis 14.00 Uhr

Trainingszeiten der Sport-gemeinschaft Blau Gold

Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr (gemischt),
Gymnastikraum Raabeschule,
Montag, 20.00 bis 21.00 Uhr
(Damen), **Turnhalle IGS,**
Dienstag, 18.00 bis 19.00 Uhr
(gemischt), **Gymnastikraum IGS**

Tischtennisgruppe Melverode

Montag und Donnerstag, 15.00 bis 17.00
Uhr, für jung und alt (kein Verein), Info:
63726, Görlißstr. 17, in den Räumen der
Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Melverode

Arbeitskreis Heidberg

10. November, 15.00 Uhr, Gemeindehaus
der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Thomas

Lichtblicke mit dem Playback-Theater
»Herz über Kopf«, 3. Dezember, 16.00
Uhr, Gemeinderaum der Dietrich-Bonhoeffer-
Gemeinde Melverode

**Veranstaltungen der
Ev.-luth. Kirchengemeinde
Dietrich Bonhoeffer zu Melverode:**
Gemeindehaus, Görlißstr. 17

Kreativkreis 1. und 3. Montag im
Monat, ab 18.00 Uhr

Taizè-Lieder-Singkreis, jeden
3. Montag im Monat, um 18.00 Uhr

Kammermusikkreis jeden 2. und
4. Montag im Monat, ab 18.00 Uhr

Männerkreis monatlich, jeden
2. Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr

Blockflötenensemble wöchentlich,
jeden Dienstag, 18.30 bis 19.45 Uhr

Töpferkreis wöchentlich,
jeden Mittwoch, 19.00 bis 21.00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Chor
wöchentlich, jeden Dienstag,
20.00 bis 21.30 Uhr

Töpferkreis II wöchentlich,
jeden Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr

Patchwork jeden 3. Mittwoch im
Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr

Freizeit- und Seniorenkreis

Melverode wöchentlich,
mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Posaunenchor nach Absprache, freitags,
19.00 bis 21.30 Uhr

Vater-Kind-Gruppe monatlich, jeden
3. Samstag, 10 bis 12 Uhr, nach Abspra-
che, nur im Winter im Gemeindehaus

Gospelchor Braunschweig
Leitung: Eggo Fuhrmann, nach Absprache.
www.gospelchor-braunschweig.de

**Veranstaltungen der Paul-
Gerhardt-Gemeinde im Heidberg:**
Dresdenstr. 8

Bücherflohmarkt

jeder 1. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr

Hauskreis »Mittendrin«
freitags, 19.30 Uhr,
bei Interesse: 0162 360 22 88

Jugendkreis donnerstags, 18.00 Uhr

Posaunenchor dienstags, 19.00 Uhr

Jungbläser dienstags, 18.00 Uhr
Kirchenchor dienstags, 20.15 Uhr

Seniorenkreis
monatlich am Donnerstag um 15.00 Uhr
Ansprechpartner: Regina Junker-Schröter

Gottesdienste und weitere Veranstaltungen
s. Homepage: www.selkbs.de

**Veranstaltungen der Stephanus-
Gemeinde im Heidberg:**
Halberstadtstr. 9

Suppenküche sonntags, 12.30 Uhr
(außer am 1. So. im Monat)

Zwergentreff mittwochs, 9.00 Uhr

Bibelstunde
mittwochs (14-tägig), 18.00 Uhr

Gebetstreff letzter Di. im Monat, 19.30 Uhr

Frauengesprächskreis
jeden 1. Do. im Monat, 15.00 Uhr

Senioren laden ein
jeden 3. Do. im Monat, 15.00 Uhr

Gemeinsam Leben
jeden 4. Do. im Monat, 19.00 Uhr

Jungchar freitags, 16.30 Uhr

Adventssingen
10. Dezember, 18.00 Uhr

Christvesper (Familie)
24. Dezember, 15.30 Uhr

Christvesper (Traditionell)
24. Dezember, 17.00 Uhr

Weihnachtsgottesdienst
25. Dezember, 10.00 Uhr

Neujahrsgottesdienst
1. Januar 2023, 16.00 Uhr

**Veranstaltungen des Senioren-
kreises Heidberg:** Informationen und
Anmeldungen bei Conny Kindel unter Tel.:
0531-63855 oder jeden ersten Freitag im
Monat im Nachbarschaftsladen, Erfurtplatz
3 (statt wie bisher im Sportbad Heidberg).
Gäste sind herzlich Willkommen! Bei einigen
Terminen sind rechtzeitige Anmeldungen
erforderlich!

Tanzgruppe 4. + 18. Oktober,
1. + 15. November, 6. Dezember,
15.30 bis 16.30 Uhr, im großen Saal
des Sportbads Heidberg

Spielenachmittag 5. + 19. Oktober,
2. + 16. November, 7. Dezember, 14.30
bis 17.00 Uhr, im großen Saal des Sport-
bads Heidberg

Walking-Gruppe jeden Dienstag,
9.00 Uhr, Treffpunkt: Bäckerei Ziebart

Spazier-Gruppe jeden Donnerstag,
15.00 Uhr, Treffpunkt: Gegenüber Ross-
mann, Anmeldungen und Infos unter: Inge
Handel, Telefon: 0531-60 35 17

Wir frühstücken im »Café Friedas«*
20. Oktober, um 9.30 Uhr, Prinzenweg 5

Mittagessen im China Restaurant
»East Star« 25. Oktober, 12.00 Uhr,
Weisses Ross, Celler Str. 30

Wir testen das »Entenhaus«*
(chinesisches Restaurant) 27. Oktober,
12.00 Uhr, Hinter der Masch 13

**Wir treffen uns zu Kaffee und
Kuchen*** beim Löwenbäcker »Schapers«,
2. November, 15.00 Uhr, Gliesmaroder Str.
15, Ecke Hagenring

Wir frühstücken im »Play Off«*
17. November, 9.00 Uhr,
Schloss-Arkaden, Ritterbrunnen 1

**Der Rhein von St. Goar bis Rüdes-
heim*** Diavortrag von Herrn Fiebig, vom
NABU, 24. November, 15.00 Uhr,
im TREFF, Thiedestr. 19A, Rünigen
Kuchen bitte mitbringen!

**Wir testen das Ristorante »San
Lorenzo«*** 1. Dezember, 12.00 Uhr,
Güldenstr. 77

Nikolausfahrt* mit dem Ulli-Chef &
Team nach Wernigerode, 6. Dezember,
Kosten: 59,- Euro, inkl.: Busfahrt, Buffet,
Kaffeegedeck, Nikolausüberraschung,
Rahmenprogramm und Musik

**Weihnachtsfeier mit Abendessen
im »Starenkasten«*** 13. Dezember,
17.00 Uhr, 58. Jubiläum des Freizeit- u.
Seniorenkreises Rünigen!

**Kaffeeklatsch zum Jahresaus-
klang*** Donnerstag, 29. Dezember,
15.00 Uhr, im TREFF, Thiedestr. 19A,
Rünigen

** Für alle Termine sind rechtzeitige Anmel-
dungen erforderlich unter Tel.: 8669586.
Bitte beachten Sie die jeweils geltenden
Coronaregeln!*

*Der Seniorenkreis wünscht allen einen
guten Rutsch ins neue Jahr!*

**Gruppen der
St.-Thomas-Gemeinde**
im Heidberg, Bautzenstr. 26 /
Ecke Dresdenstr.:

Männerkreis donnerstags, 19.30 Uhr,
Termine bei Herrn Franz, Tel. 6 31 81

Vormittagskreis der Begegnung
1. und 3. Mittwoch des Monats, 10.00 -
11.45 Uhr, Deitlef Gottwald Tel. 69 10 55

**Gastgruppen der
St.-Thomas-Gemeinde:**

Chor Collegium vocale
Leiterin: Ingeborg Herrmann, dienstags von
19.00 - 21.00 Uhr, im Gemeindesaal der
Thomaskirche

ALCOMED
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medika-
mentenabhängige, dienstags um 19.00
Uhr, Leitung: Lothar Goyer

Qi-Gong mittwochs, 17.00 Uhr,
Leitung: Frau Braune

Pilates freitags, 9.00 und 10.00 Uhr,
Leitung: Frau Hillner

**Gruppen und Veranstaltungen
Kath. Pfarrgemeinde St. Bern-
ward, Stettinstraße 2a**

Gesprächskreis für Frauen
alle 14 Tage mittwochs, 9.30 Uhr

Seniorenkreis jeden 2. und
4. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr

**Gruppen und Veranstaltungen des
Projekts »Heidberg AKTIV«**
Kontakt: 0531-86 67 00 53
oder heidberg-aktiv@awo-bs.de

Spiele-Nachmittag*
jeden 3. Montag im Monat,
15.30 Uhr bis 18.00 Uhr,
Termine: 17. Oktober, 21. November,

19. Dezember und 16. Januar 2023,
AWO-Pavillon, Stettinstr. 1, Leitung: Hanni
Jedwab

Gedächtnistraining*

»Selbständig bleiben im Alter«

Dienstags, 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr,
AWOPavillon, Stettinstr. 1,
Eigenanteil: 5er-Karte: 25,00 Euro;
10er-Karte: 45,00 Euro, Leitung:
Kerstin Hasselbach, Gedächtnistrainerin

Zumba Fitness * dienstags, 19.00
bis 20.00 Uhr (Beginn: 4. Oktober) 12
Termine (2 Probestunden), Gymnastikraum
der Raabeschule, Stettinstr. 1, Eigenanteil:
50,00 Euro,
Leitung: Ann-Kathrin Klein, Zumba Instructor

Interkulturelle Frühstücksrunde*

Mittwochs, 23. November und 21. Dezem-
ber 10.00 bis 12.00 Uhr, AWO-Pavillon,
Stettinstr. 1, Leitung: Alena Timofeev

Termine

»Rat und Tat« – Sozialberatung im Stadtteil*

Termine nach Vereinbarung! Nachbar-
schaftsladen Heidberg, Erfurtplatz 3,
Sprachen: Deutsch, Russisch, Leitung: Alena
Timofeev

»Das musikalische Bächlein«*

freitags 15.30 bis 17.30 Uhr,
AWO-Pavillon am Schulzentrum Heidberg,
Stettinstr. 1, Eigenanteil pro Monat: 10,00
Euro, Leitung: Johannes Rohr, Musiker

***Anmeldungen erforderlich
Anmeldung und Infos gibt es unter
0531-86 67 00 53**

Fehlt Ihr Termin?

Bitte schicken Sie aktuelle Themen und
Veranstaltungshinweise an folgende
Adresse: suedlicht-magazin@web.de

**Ihre EDV-Probleme sind für mich
das Salz in der Suppe!**

Thomas Erich

Hard- & Software, Schreivarbeiten

Zum Heseberg 16, 38126 Braunschweig
0531 - 68 16 53, info@teservice.de
0173 - 71 66 827, www.teservice.de



PFLEGE ZU HAUS

Söchtig GmbH
CURA VISITA
Häusliche
Krankenpflege

Söchtig GmbH CURA VISITA
20 Jahre
2001-2021
PFLEGE ZU HAUS

Söchtig GmbH CURA VISITA
Erfurtplatz 3
38124 Braunschweig
E-Mail: buero@curavisita.de

www.curavisita.de

Telefon:
0531 / 866 7 333

Vertragspartner
aller Kassen.



Aktuelle Termine und Angebote im AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg

Sozialberatung

nur nach vorheriger Terminabsprache möglich!

»Offenes Wohnzimmer«

Informationen und Austausch mit Kaffee und Tee in einer gemütlichen Atmosphäre, zurzeit mit Anmeldung

dienstags	13.00 – 15.00 Uhr
donnerstags	15.00 – 17.00 Uhr
freitags	9.00 – 12.00 Uhr

Handarbeitsgruppe in geselliger Runde

Materialien für den eigenen Gebrauch sollten mitgebracht werden.

montags	15.00 – 17.00 Uhr
---------	-------------------

Bürgersprechstunde des Stadtbezirksrates Heidberg/ Meverode

jeden 1. Dienstag im Monat 15.30 – 16.30 Uhr

Das Projekt »Umweltbildung für HeidbergKids«

Gärtnern in den Hochbeeten. Für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren.

Gartengruppe wöchentliche Treffen immer dienstags 16.00 – 17.15 Uhr.

Herbstferien-Workshop 27./28. Oktober 15.30 – 17.00 Uhr

Thema:

»Wir machen den Garten winterfest«

Projekt Digitalisierung

Handy- und Tabletnutzung für Senioren: Termine nach Vereinbarung!

Digitale Sprechstunde

Termine online buchen. Immer freitags, 12.15 Uhr – 13.15 Uhr, 14-tägig, Nächste Termine: 7. und 21. Oktober / 4. und 18. November / 2. und 16. Dezember. Kurzfristige Terminänderungen möglich – bitte Aushänge beachten! **Informationen über:** Freiwilligenagentur Jugend-Soziales-Sport e.V. Sonnenstraße 13- 38100 Braunschweig www.freiwillig-engagiert.de info.bs@freiwillig-engagiert.de

Seniorenkreis Heidberg

Info und Anmeldung: jeden 1. Freitag im Monat, 9.00 – 10.30 Uhr

Kino im Nachbarschaftsladen

donnerstags ab 17.30 Uhr, Termine: 20. Oktober, 17. November, und 8. Dezember.

Haben Sie Interesse, sich nachbarschaftlich zu engagieren? Dann melden Sie sich bei uns!

Informationen und Anmeldungen:

AWO-Nachbarschaftsladen, Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig
Telefon: 0531-86 67 00 53 oder nachbarschaftsladen-heidberg@awo-bs.de

Ansprechpartnerinnen:

Alena Timofeev und Justyna Zdanowicz

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag:	13.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 – 17.00 Uhr
Freitag:	9.00 – 12.00 Uhr

Tablets für Senior*innen



Im Oktober ist der Start des neuen Projektes »Tablet-Ausleihe« im AWO-Nachbarschaftsladen geplant. Jeden Mittwoch (zu vorher vereinbarten Terminen)

erklären dann ehrenamtliche Helfer*innen älteren Menschen die Handhabung und den Umgang mit einem seniorengeeigneten Tablet. Geräte können vor Ort, im AWO-Nachbarschaftsladen, verwendet werden oder bei Bedarf auch wochenweise ausgeliehen werden.

Dieses in Kooperation mit der Bürgerstiftung Braunschweig e.V. entwickelte digitale Angebot soll als unterstützende Hilfeleistung die bereits bestehenden Smartphone-Schulungen und die in Zusammenarbeit mit der Freiwilligenagentur Braunschweig stattfindende »Digitale Sprechstunde« ergänzen und den Zugang zu altersangepassten Medien fördern.

Information und Anmeldung:

AWO-Nachbarschaftsladen, Telefon: 0531-86 67 00 53 oder nachbarschaftsladen-heidberg@awo-bs.de

Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Entspannung, Meditation und Bewegung.

Was wäre, wenn Sie Ihre guten Vorsätze für das neue Jahr von vornherein umsetzen würden? Entspannung, Meditation und Bewegung sind eine wunderbare Art und Weise, dies zu tun. Die Selbstheilungskräfte zu stärken bedeutet, von innen nach außen zu wirken und so die notwendigen Veränderungen einzuleiten. Mehr Energie, Vitalität und Lebensfreude können ein Feld von neuen, oftmals ungeahnten Möglichkeiten öffnen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Altersgruppen. Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht erforderlich. Die angeleiteten Übungen können auf ganz einfache Weise in den persönlichen Alltag integriert werden. Sie können in allen Lebensbereichen Veränderungen bewirken und auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene Harmonie und Balance wiederherstellen. Ein einfach anzuwendendes Mittel, um mit Achtsamkeit und Gewahrsein das innere Wohlbefinden auch im Alltag jederzeit in den Fokus zu rücken.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, um so neue Impulse für die eigene Lebensgestaltung zu setzen.

Datum: donnerstags, ab dem 12. Januar 2023 (10 Termine bis zum 16. März 2023)

Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr.

Ort: AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg, Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig

Eigenanteil: 65,00 Euro.

Auskunft und Anmeldung: AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg, Erfurtplatz 3, Telefon: 0531-86 67 00 53, nachbarschaftsladen-heidberg@awo-bs.de

Zumba Fitness

Wer gern zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen in Verbindung mit Aerobic-Elementen tanzen möchte, sollte unbedingt beim neuen Angebot »Zumba Fitness« von Zumba-Instructor Ann-Kathrin Klein hereinschauen.



Der Kurs findet ab Oktober an jedem Dienstag im Gymnastikraum der Raabeschule statt.

Erfahrungen oder Vorkenntnisse im Tanzen sind nicht erforderlich. Alle Interessierten sind unabhängig von Alter und Tanzniveau herzlich willkommen. Spaß und Bewegung sollen den Kurs zur persönlichen Happy Hour machen!

Datum: immer dienstags, vom 4. Oktober bis zum 20. Dezember (12 Termine). Es ist auch ein späterer Einstieg möglich.

Uhrzeit: 19.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Gymnastikraum der Raabeschule, Stettinstraße 1

Eigenanteil: 50 Euro

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Hallenschuhe und genug zu trinken. Zwei Schnuppertermine sind kostenfrei!

Anmeldung bitte über: AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg, Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig

Telefon: 0531-86 67 00 53 oder E-Mail: nachbarschaftsladen-heidberg@awo-bs.de



Wir nennen es Rohstoff.



Trenn Dich von altem E-Schrott!

Gib's uns. Einfach und kostenfrei.

Alles, was ein Kabel hat oder mit Batterie / Akku / Solarzelle betrieben wird. Wenn Du nichts mehr damit anfangen kannst, gib es zum fachgerechten Recycling. Aber niemals einfach in eine Abfalltonne.

Raum zum Leben

AWO-Wohn- und Pflegeheim Heidberg

Wir sind für Sie da: einige Stunden oder rund um die Uhr!



Senioren & Pflege
Wohn- und Pflegeheim
Heidberg

Senioren & Pflege
Solitäre Kurzzeitpflege
Heidberg

Senioren & Pflege
Tagespflege
Heidberg

Ein Krankenhaus mit Geschichte und vielversprechender Zukunft **Dr. Christos Pantazis über das HEH in Melverode.**

Als Gesundheitspolitiker und Mediziner bin ich mir über die herausragende Bedeutung von Krankenhäusern für unser Gemeinwesen und folglich für unsere Stadt sehr wohl bewusst. Sie sind Anlaufstellen, wichtige Wirtschaftsfaktoren und zugleich Orte der Heilung. Eigenschaften, die auch auf das Herzogin-Elisabeth-Hospital (HEH) im Stadtteil Melverode zutreffen. Der traditionsreiche Klinikstandort stellt einen wichtigen Wirtschaftsfaktor für den Stadtteil dar und trägt ferner als freigemeinnützige Stiftung zur diversifizierten Krankenhauslandschaft bei.

Seit nunmehr über 110 Jahren ist das Herzogin Elisabeth Hospital ein wichtiger Teil unserer Braunschweiger Stadtgeschichte. Viele von uns haben in all dieser Zeit sicherlich einen ganz persönlichen Bezug zum Krankenhaus: Sei es der Besuch eines lieben Menschen oder man selbst – so wie ich im Jahr 2014 –, der sich dort in Behandlung befand. Aber auch und insbesondere dann, wenn man zur Belegschaft des Hauses gehört. Das HEH ist tief in und mit Braunschweig verwurzelt. Die Krankenhauslandschaft hat in den vergangenen Jahren viel Transformation und Weiterentwicklung erlebt. Die Zeit steht nicht still und so konnte sich auch die Krankenhauslandschaft in Braunschweig dank Investitionen des Landes Niedersachsen weiter zum Positiven entwickeln. Zu den Krankenhäusern, die den Wandel der Zeit ernst nehmen und aktiv mitgestalten, gehört das HEH. In meiner Eigenschaft als

Landes- und nun Bundestagsabgeordneter habe ich mich vor Ort davon überzeugen können, wie dabei zukunftsreiche Führung eines Krankenhauses aussehen kann. Dass die Niedersächsische Landesregierung in diesem Jahr beschlossen hat, das HEH im Rahmen des Krankenhausinvestitionsprogramms mit weiteren 4,6 Millionen Euro zu unterstützen, zeigt die besondere Bedeutung des Krankenhauses für die Stadt und Region. Mithilfe dieser Investitionen wird das HEH darin unterstützt, seine Pläne für die bauliche Neuordnung und Umstrukturieren entschieden voranzutreiben. Auch in den Jahren zuvor wurde das Hospital mit hohen Investitionen seitens des Landes bedacht, was aus meiner Sicht als Zeichen für Wertschätzung und Anerkennung für Geleistetes angesehen werden kann, aber zugleich Ansporn sein sollte, den Standort zukunftsfest weiterzuentwickeln.

Mitnichten kann die aktuelle Situation der Krankenhäuser als einfach bezeichnet werden. Wir benötigen eine bedarfs- und qualitätsorientierte Krankenhausplanung und zugleich Krankenhäuser, die sich auf die veränderte Lage einstellen und sich zukunftsorientiert und krisenfest aufstellen. Die Reform der Krankenhausfinanzierung stellt dabei eine elementare Aufgabe dar. In diesem Rahmen werde ich mich dafür einsetzen, dass erlösunabhängige Vorhaltpauschalen – wie sie im Koalitionsvertrag festgehalten wurden – Niederschlag in der Krankenhausfinanzierung finden. Dabei

gilt es Krankenhäuser nicht nur für die konkreten Behandlungen von Patientinnen und Patienten, sondern auch für das Vorhalten von Leistungen auskömmlich zu refinanzieren. Ziel bleibt es, das traditionsreiche HEH in die Lage zu versetzen, auch weiterhin so hervorragende und zuverlässige Arbeit für uns Braunschweigerinnen und Braunschweiger zu leisten. Mit den Investitionen des Landes Niedersachsen und der anstehenden Reform der Krankenhausfinanzierung sind hierbei die Weichen zur vielversprechenden Weiterentwicklung in den kommenden Jahren und Jahrzehnten sicherlich richtig gestellt.



CLEVER

&

SMART

Nachhilfe und Lerntraining

Damit Schule wieder Spaß macht!
Schlechte Noten? Das muss nicht sein!

Bei clever & smart wird der Unterricht genau auf die Bedürfnisse der Schüler abgestimmt. Flexible Betreuung sowie der persönliche Kontakt stehen dabei im Vordergrund. Die Lerngruppen werden individuell auf die Schüler angepasst, sodass jeder optimal gefördert werden kann.

Tel: 01 72.2 68 37 51
info@clever-and-smart.eu
www.clever-and-smart.eu
Brauerskamp 10
38124 Braunschweig

Sie wünschen eine kostenlose Beratung?
Dann kontaktieren Sie mich, ich freue mich!
Sei clever – lern smart!

Sommersonne in Braunschweig-Süd

So war der Sommer im Quartier.



Der Tag des offenen Denkmals in Melverode.

Wer unter dem pandemischen Dornröschenschlaf der letzten Jahre gelitten hat, wurde in diesem Sommer reichlich entschädigt.

Neben dem traditionellen Südseefest am 9. Juli fand am 27. August das Südstadt Open Air statt, das dank Livemusik, Strohbergen, Zirkuszelt und Hüpfburg ein Highlight für die ganze Familie wurde. Auch im Kleingärtnerverein »Asseblick« fand nach einem gut besuchten Osterfeuer am 20. August ein Gartenfest statt. Dank vieler fleißiger Helfer*innen konnte ein buntes Programm mit »Uralt-Kinderbe-späzungsmethoden« wie Eierlaufen und Sackhüpfen angeboten werden. Etwa 30 Kinder tobten sich so richtig aus. Mit viel Musik konnte man beim Heidberger Nachbarschaftsbrunch (siehe Seite 4) frühstücken und dann eine Woche später, am 3. September, beim Sommerfest in der Flüchtlingsunterkunft Glogaustraße



Gartenfest im Kleingärtnerverein »Asseblick«.

hereinschauen. Auch dort gab es neben Musik viele kulinarische Leckereien. Zu guter Letzt wurde am 10. und 11. September, im Garten der St. Nicolai-Kirche, ein buntes Lager aus Zelten, Baldachinen und Feuerstellen aufgeschlagen. Zum Tag des offenen Denkmals fand

dort ein buntes Mittelalterfest mit Rittern, Bratwurst und Kesselgulasch von der Feuerschale statt. Trotz anhaltender Hitzewelle waren alle Veranstaltungen außerordentlich gut besucht. Hier ein paar Impressionen eines ereignisreichen Sommers.



Viel Musik und Familienspaß beim Südstadt Open Air.



Sommerfest an der Glogaustraße.

Mobilitas Care

Ambulanter Pflegedienst

Görlitzstraße 5

38124 Braunschweig

Tel. 0531-12 93 304

fachkundig · freundlich · zuverlässig

24-Std.-Rufbereitschaft: 0151-56 67 46 73

Kurzmeldungen

Weihnachtszeit im Heidberg

Obwohl der Weihnachtsmarkt am Erfurtplatz nicht mehr stattfinden kann, plant die Arbeitsgruppe »Weihnachten im Heidberg« derzeit ein umfangreiches und vielfältiges Veranstaltungsprogramm für den Stadtteil. Dabei sollen bei den einzelnen Aktionen vor allem die Begegnung sowie das friedliche Miteinander im Vordergrund stehen. Gemütlich und besinnlich, aber auch fröhlich und vergnüglich möchte man die Weihnachtszeit im Heidberg gestalten. Mit Lesungen, Konzerten, Weihnachtsbäckereien, aber auch Bastelaktionen, gemeinsamem Singen und Glühwein trinken – für jedes Alter und jeden Geschmack wird etwas dabei sein. Eröffnet wird die Weihnachtszeit am 1. Advent mit einem Basar in der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Thomas. Ab dem 15. November wird das weihnachtliche Veranstaltungsprogramm im AWO-Nachbarschaftsladen, Erfurtplatz 3, erhältlich sein. Lassen Sie uns gemeinsam eine schöne Zeit verbringen!



Kräuterkisten und klappernde Knöpfe

Am 16. September meldete sich nach einer zweijährigen Pause der Heidberger Gesundheits- und Sicherheitstag mit einem neuen Konzept zurück. Das Team vom Netzwerk »Gesund älter werden im Heidberg« hatte sich einiges einfallen lassen: Statt Infoständen, wie in den Vorjahren, gab es im Gemeindehaus der St. Thomas-Kirche diesmal eine Laufzettel-Rallye, auf der man alle Sinne testen konnte. So gab es beispielsweise eine Tast-Station, in der mit den Händen Dinge erfühlt werden mussten, oder es wurden anhand einer Kräuterbox hiesige Pflanzen erraten. Auch Pfarrer Detlef Gottwald machte mit: »Versuchen Sie es nur! Schlechter als ich können Sie gar nicht abschneiden.«

Viele staunten auch über das virtuelle Bowling, an dem man sich mithilfe einer Spielekonsole versuchen konnte. Feinschmecker*innen dagegen ließen sich die Augen verbinden und nahmen am Geschmackssinn-Test mit alkoholfreien Cocktails teil. Beim Hör-Memory dagegen mussten Geräusche wie das Klappern von Knöpfen oder Büroklammern erraten werden. Dazu wurden in den Nebenräumen neue Gesellschaftsspiele ausprobiert sowie bei Sitzgymnastik und Gedächtnistraining Körper und Geist trainiert. Wer mindestens fünf Stationen durchlaufen hatte, bekam am Ende sogar eine kleine Belohnung. Als Höhepunkt wurde eine schmackhafte Gulaschsuppe ausgeteilt, die vom AWO-Wohn- und Pflegeheim in der Dresdenstraße geliefert wurde. Während die Damen zahlreich kamen, reagierten die meisten Herren auf den Sicherheitstag, indem sie sicherheitshalber daheim blieben.



Die Aktion »Herzenswünsche« geht in die dritte Runde

Wegen der großen Resonanz der beiden letzten Male plant der Arbeitskreis Heidberg, die erfolgreiche Bescherungsaktion »Herzenswünsche« in der Vorweihnachtszeit zu wiederholen. Bei »Herzenswünsche« werden Bedürftige aus dem Heidberg aufgefordert, ihren ganz persönlichen Wunschzettel auszufüllen. Oft besteht ein Herzenswunsch nur aus einer Schachtel Pralinen, einer warmen Decke oder neuen Hausschuhen. Die gesammelten Wunschzettel werden dann an einem Weihnachtsbaum im Nachbarschaftsladen befestigt. Ob Privatpersonen, Hausgemeinschaften, Institutionen, Vereine oder Unternehmen, alle können sich an der Aktion beteiligen und diese oft bescheidenen Wünsche erfüllen. Ab dem 28. November können die Wunschzettel im AWO-Nachbarschaftsladen ausgewählt werden. Danach werden die Geschenke bis zum 12. Dezember gesammelt und anschließend an die Senior*innen übergeben. Natürlich können nach



Einverständnis der zu Beschenkenden die Geschenke auch persönlich überreicht werden.

Möchten Sie jemandem einen Herzenswunsch erfüllen oder kennen Sie eine Person, die einen Herzenswunsch hat? Dann melden Sie sich bitte im AWO-Nachbarschaftsladen Heidberg unter Telefon 0531-86 67 00 53.

WIR HABEN ALLES AUSSER FEENSTAUB

Der Stadtkiosk im Heidberg. Freundlich. Fair. Umfangreich.

Postagentur, Postbank, DHL Service, Toto/Lotto, Zeitungen, Schreibwaren/Schulbedarf, Fahrkarten BSVG, Backwaren, Kaffee, Zigaretten/Tabakwaren, Eis, Kaltgetränke, Snacks, wechselnde Wochenangebote.

– HEIDBERG BÜDCHE –
Stettinstr. 3a, 38124 Braunschweig



Kurzmeldungen

10 Jahre Heidberger Seniorenkreis

Es war ein Jubiläum, mit dem manche schon nicht mehr gerechnet hatten: Vor zehn Jahren wurde der Heidberger Seniorenkreis gegründet. Der Weg dahin war nicht immer leicht. Daher hatte man auf der Hauptversammlung, am 22. September im Gliesmaroder Thurm, allen Grund zu feiern.

Zwar konnte vor einem Jahr mit der Gedächtnistrainerin Bettina Hoffmann endlich eine neue 1. Vorsitzende gefunden werden – doch die ehemalige DRK-Seniorenleiterin hat sich nun entschlossen, eine eigene Freizeit- und Seniorengruppe für das gesamte Braunschweiger Stadtgebiet zu gründen. Wie wird es weitergehen? Doch darauf wollten Stellvertreterin Cornelia Kindel und Karin Buchheister vom Rüniger Freizeit- und Seniorenkreis an diesem Tag nicht eingehen. Stattdessen überreichte Lee McQuade vom Seniorenbüro einen Umschlag, mit einem Jubiläumsgeschenk der Stadt. McQuade lächelnd: »Auch Kleinvieh macht Mist!«



Die Sprechstunde des Bezirkrates Braunschweig-Süd



Haben Sie eine Frage, die Sie schon immer gern an den Bezirksrat Braunschweig-Süd richten wollten?

Nur los: In der öffentlichen Sprechstunde des Bezirkrates im Nachbarschaftsladen Heidberg geht so etwas einfach und schnell. Der monatliche Termin bietet eine unbürokratische Möglichkeit, um mit Vertreter*innen der lokalen Politik ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen oder neue Ideen für den Stadtbezirk einzubringen. Die öffentliche Sprechstunde findet an jedem ersten Dienstag des Monats, von 15.30 bis 16.30 Uhr, im AWO-Nachbarschaftsladen am Erfurtplatz 3 statt.

SPD Soziale Politik für Dich.

DR. CHRISTOS PANTAZIS

Für Braunschweig im Bundestag.

Für Sie da:

christos.pantazis@bundestag.de
www.christos-pantazis.de

IN DIESER AUSGABE DES SÜDLICHT:
DR. PANTAZIS zum
HERZOGIN ELISABETH HOSPITAL

Kurzmeldungen



Nachwuchs-Fußballer gesucht!

Für alle Kids, die es später einmal in die Bundesliga schaffen möchten, bietet der SV Merverode-Heidberg das ideale Sprungbrett: Der Verein ist derzeit auf der Suche nach jungen Spielern für alle Mannschaften der Junioren. Dank motivierter Trainer und einer rundum erneuerten Bezirkssportanlage mit einem Kunstrasenplatz sowie einer Kalthalle sind die Trainingsmöglichkeiten an der Glogaustraße ideal. Wer also Lust auf Mannschaftssport und vor allem Spaß an Fußball hat, sollte sich umgehend beim SV Merverode-Heidberg melden. Infotelefon: 0152-54 52 08 37 oder 0171-2 83 18 75.

Fußballtermine Oktober - November 2022



HSC Leu 06

Spiele im Heidberg, Salzdhahmer Straße 129 a:

Kinder + Jugendliche Eintritt frei
Frauen, Mitglieder + Rentner 2,00 €
Erwachsene 3 €

Erste Herren

(1. Kreisklasse, Staffel 2)

16. Okt. 15:00 Uhr gegen Eintracht Braunschweig 3
30. Okt. 15:00 Uhr gegen SV Stöckheim
13. Nov. 15:00 Uhr gegen SV Schwarzer Berg

Auswärtsspiele:

23. Okt. 11:00 Uhr bei SV Victoria Braunschweig
06. Nov. 13:00 Uhr bei BSC Acosta 3
20. Nov. 10:30 Uhr bei VfL Leiferde 2

Zweite Herren

(2. Kreisklasse Braunschweig, Staffel 1)

30. Okt. 11:00 Uhr gegen TSC Vahdet 3
13. Nov. 11:00 Uhr gegen SV Stöckheim 2

Auswärtsspiele:

23. Okt. 10:00 Uhr bei TSV Rünigen 2

SV Merverode-Heidberg

Spiele in Merverode, Glogaustraße 12:

Erste Herren

(Kreislige BS)

16. Okt. 13:00 Uhr gegen TV Mascherode
30. Okt. 13:00 Uhr gegen SV Gartenstadt
06. Nov. 13:00 Uhr gegen SG Watenbüttel/Völkenr.

Auswärtsspiele:

23. Okt. 10:00 Uhr bei Lehndorfer TSV II
13. Nov. 12:30 Uhr bei TSC Vahdet 2
20. Nov. 14:00 Uhr bei Braunschweiger MTV

Zweite Herren

(1. Kreisklasse, Staffel 1)

16. Okt. 11:00 Uhr gegen SG Querum/Dibbesdorf
30. Okt. 11:00 Uhr gegen LFC Braunschweig
06. Nov. 11:00 Uhr gegen TVE Veltenhof

Auswärtsspiele:

23. Okt. 13:00 Uhr bei FT Braunschweig IV
13. Nov. 11:30 Uhr bei SV Broitzem
20. Nov. 13:00 Uhr bei VfB Rot-Weiß BS 2

Jeweils aktuelle Infos finden Sie unter: www.fussball.de



Matthias Kötz e.K.
Apotheker für Offizinpharmazie

Gesund bleiben und gesund werden

Tel. 0531 / 260300
Fax 0531 / 2603031
Görlißstraße 8
38124 Braunschweig
service@fortuna-apotheke-bs.de



**Beachten Sie unsere
monatlich wechselnden
Angebote**

Öffnungszeiten:
Mo, Di: 8.30 - 13.00 ; 15.00 - 18.30 Uhr
Mi: 8.30 - 13.00 Uhr
Do, Fr: 8.30 - 13.00 ; 15.00 - 18.30 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr

Im Herbst bei kaltem Wetter
fallen vom Baum die Blätter
- Donnerwetter!
im Frühjahr dann,
sind sie wieder dran.
Sieh mal an.

- Heinz Erhardt

ANDREAS GÜNTER BESTATTUNGEN

Zuhören,
verstehen und
angemessen reagieren

Hauptsitz

Trautenastraße 16, Braunschweig

Groß Schwülper und Gifhorn

auch in BS-Merverode



Unser Andachtsraum in der Trautenastraße



Unser Trauerkaffee in der Trautenastraße

Tag & Nacht: 0531 - 88 69 24 00

www.guenter-bestattungen.de

Fordern sie unsere kostenlose Broschüre an!



The background is a solid orange color. Overlaid on it is a white, stylized map of Braunschweig, showing a network of streets and a river. A large, light blue heart is drawn over the map, with the text "Hier schlägt unser Herz." centered inside it in a white, handwritten-style font.

Hier schlägt
unser
Herz.

Seit 1887.

ZU HAUSE IN BRAUNSCHWEIG